

FEDERACIÓN NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

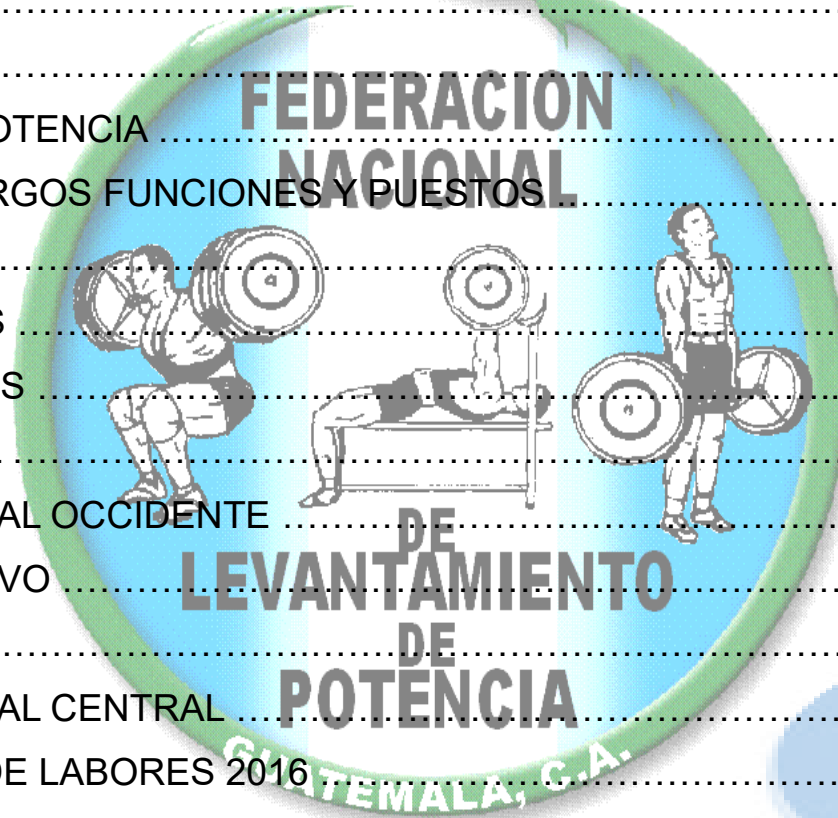
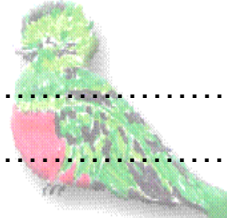


MEMORIA DE

LABORES 2016

ÍNDICE

CDAG	(1)
MISIÓN	(2)
VISIÓN	(3)
MARCO JURÍDICO	(4)
LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	(5)
ORGANIGRAMA DE CARGOS FUNCIONES Y PUESTOS	(6)
REGLAMENTO	(7)
EVENTOS NACIONALES	(8)
CAMPEONATO NOVATOS	(10)
CAMPEONATO JUVENIL	(15)
CAMPEONATO REGIONAL OCCIDENTE	(20)
CAMPEONATO INCLUSIVO	(25)
CAMPEONATO ELITE	(29)
CAMPEONATO REGIONAL CENTRAL	(34)
CIERRE DE MEMORIA DE LABORES 2016	(39)





CDA G



CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA

SOMOS EL ORGANISMO RECTOR Y JERÁRQUICAMENTE SUPERIOR EN EL DEPORTE FEDERADO, EN EL ORDEN NACIONAL. TIENE PERSONALIDAD JURÍDICA EN EL PATRIMONIO PROPIO, ES UN ORGANISMO AUTÓNOMO DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO EN **LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA.**

ESTA EXONERADA DE PAGO DE TODA CLASE DE IMPUESTOS, AL IGUAL QUE TODOS LOS ÓRGANOS QUE LA INTEGRAN, ESTO ES, LAS FEDERACIONES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS NACIONALES Y ADEMÁS ENTIDADES DEPORTIVAS FEDERADAS.



MISIÓN

Desarrollar un sistema del deporte federado calificado, integro e influyente que forme deportistas competitivos a nivel nacional e internacional; generando programas que amplíen y desarrollen el conocimiento técnico, la conciencia y el espíritu deportivo. Formando en el atleta un compromiso de excelencia para la buena práctica deportiva.



VISIÓN

Preparar al atleta íntegramente a través del deporte federado, disminuyendo la delincuencia por medio de la práctica de la disciplina de Levantamiento de Potencia. Para aumentar el nivel competitivo y la autoestima del federado con una identidad y excelencia personal.



MARCO JURÍDICO

Está constituido por la Constitución Política de la República de Guatemala y por la Ley Nacional para el Desarrollo de la Cultura del Deporte (Decreto 76-97).

La constitución, como ley suprema del país, reconoce y garantiza la Autonomía del deporte federado a través de sus organismos rectores: La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala y el comité Olímpico guatemalteco, que tiene personalidad jurídica y patrimonio propio.

Ley para el Desarrollo de la Cultura Física y el Deporte (Decreto 76-97) regula las actividades de la educación física, la recreación y el deporte a nivel nacional, establece las directrices para su relación y participación interinstitucional, respetando la autonomía del deporte federado.

La federación como tal, está integrada por el conjunto de Asociaciones Departamentales Nacionales organizadas y reconocidas por la ley.

El marco legal de la federación está constituido por el Código de Trabajo de Guatemala.

Ley de Contrataciones del Estado, Decreto Número 57-92.

Ley de Servicio Civil, Decreto Número 1748.

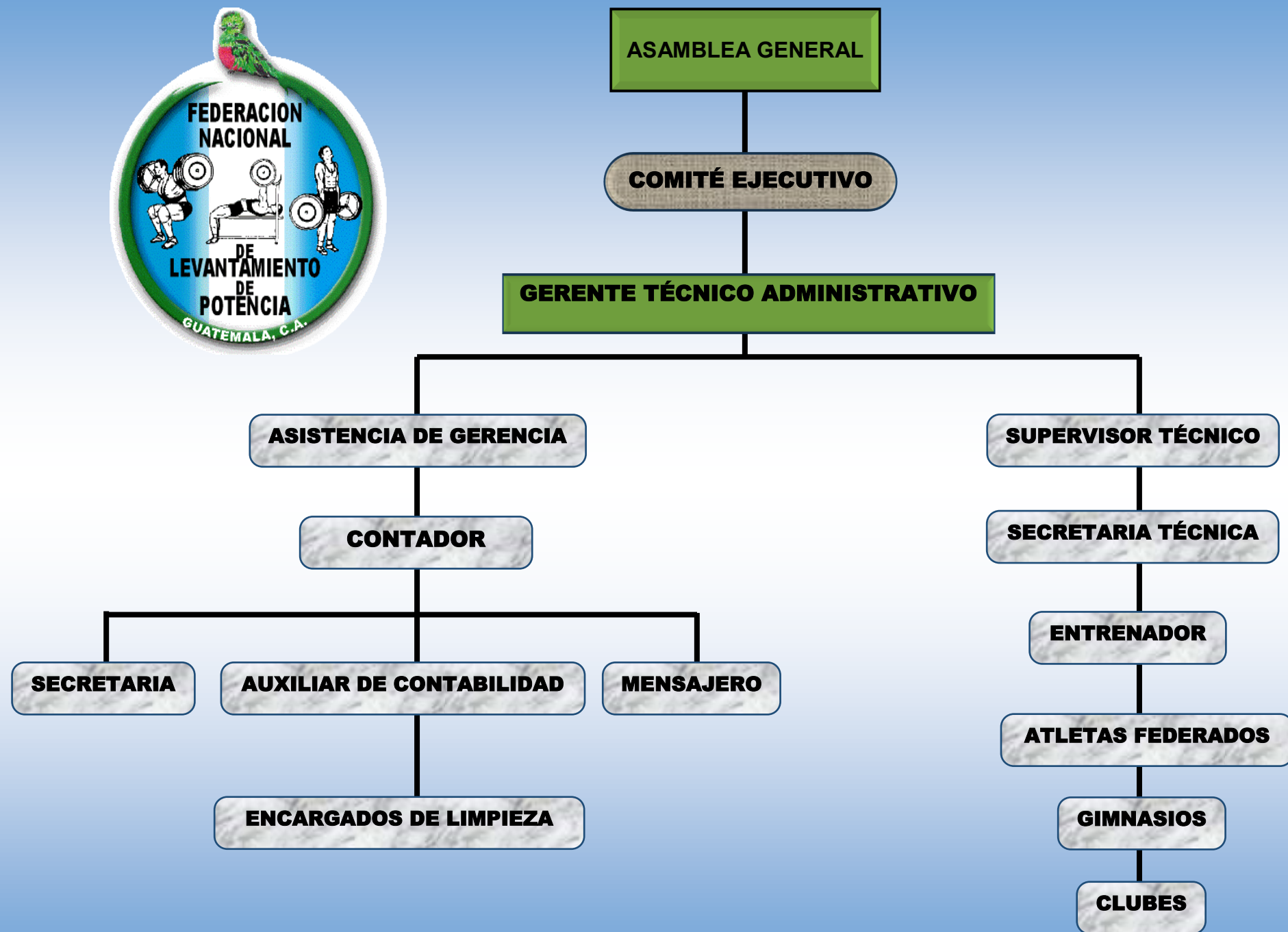
LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

En el levantamiento de potencia se usan muchos sistemas diferentes de entrenamiento.

En el entrenamiento convencional de potencia se incrementa gradualmente el peso y se hace un decremento de las recepciones a lo largo del tiempo, aunque hoy día hay mayor énfasis en la potencia explosiva y la velocidad.

Sobre el entrenamiento, hay que buscar la mejora en los tres ejercicios, porque aparte de hacer el entrenamiento del ejercicio concreto, hay que trabajar con otros ejercicios básicos que puedan dar fuerza a los principales grupos musculares que intervienen en la potencia.





REGLAMENTO 2016

- A. La IPF (Federación Internacional de Levantamiento de Potencia) reconoce los siguientes levantamientos los que deberán ser ejecutados en la misma secuencia en todas las competencias organizadas bajo las reglas de la IPF: 1) SENTADILLAS 2) FUERZA EN BANCO 3) PESO MUERTO.
- B. La competencia tendrá lugar entre levantadores en categorías definidas por sexo, peso corporal y por edad. Los campamentos abiertos para las DAMAS Y CABALLEROS permitirán la participación de levantadores de cualquier edad sobre los 14 años.
- C. Las reglas se aplicaran a todos los niveles de competencias, sea mundial, regional, internacional, o cualquier otro tipo de competición que sea conducido bajo las reglas de la IPF.
- D. A cada competidor le serán permitidos tres intentos en cada levantamiento. Las excepciones están explicadas en la sección correspondiente de este reglamento. El mejor intento valido en cada ejercicio, sin tener en cuenta cuatro intentos con propósito de record, cuenta para un total de la competencia de cada levantador. Los levantadores que no consigan concretar un total serán eliminados del total de la competencia. Si dos o más levantadores registran el mismo total, el que registre menos peso corporal será clasificado por el de sobre el de mayor peso. El ganador de una categoría será el levantantador que acredite el total más alto.
- E. Si dos o más levantadores registran el mismo peso al momento del pesaje y eventualmente logran un mismo total al final de la competición, el levantador que hace el otro

levantador. El mismo procedimiento será empleado cuando sean entregados premios por sentadillas, fuerza en banco y despegue.

- F. Si un levantador falla todos sus intentos en cualquiera de las disciplinas, él todavía puede competir para lograr una medalla en cualquiera de los levantamientos restantes. Un total debe lograrse para existir un record mundial, (pueden encontrarse los mínimos de los levantadores individuales en el artículo 12 de Record Mundiales).



EVENTOS NACIONALES

Como parte de las responsabilidades de la Federación Nacional de Levantamiento de Potencia se llevan a cabo diversas actividades y eventos para beneficio de los atletas y su desarrollo competitivo; con la colaboración de cada una de las asociaciones a nivel nacional.

A continuación presentamos los eventos realizados en el año de 2016 en las asociaciones de Levantamiento de Potencia.





**CONTROLA TU MENTE
PARA CONQUISTAR
TU CUERPO**

CAMPEONATO NOVATOS 2016

El Campeonato Novatos 2016, el cual se realizó en nuestras instalaciones deportivas el día sábado 05 de marzo del presente año. Se tuvo la participación de 47 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:

- Federación de Potencia Guatemala
- Asociación de Guatemala
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Sololá
- Asociación de San Marcos
- Asociación de Cobán
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Escuintla
- Asociación de Quiche
- Asociación de Jalapa
- Asociación de Sacatepéquez



CAMPEONATO NOVATOS 2016

RAMA FEMENINA

CATEGORÍA 52 KG

1	ANAYANSI TEPAZ	49.30	CHIMALTENANGO	580 Lbs.	1ro
2	GUÍSELA RAMOS	51.85	FEDEPOTENCIA	530 Lbs.	2do

CATEGORÍA 84 KG

1	VIVIAN ALVAREZ	82.40	FEDEPOTENCIA	735 Lbs.	1ro
2	KIMBERLY RAMÍREZ	78.20	ASOPOTENCIA	690 Lbs.	2do
3	ISABEL HIDALGO	72.90	HUEHUETENANGO	600 Lbs.	3er

RAMA MASCULINA

CATEGORÍA 53 KG

1	JOSÉ ICAL	52.90	JALAPA	935 Lbs.	1ro
2	LUIS MIGUEL	50.45	HUEHUETENANGO	805 Lbs.	2do

CATEGORÍA 59 KG

1	MARDOQUEO GARCÍA	55.85	CHIMALTENANGO	945 Lbs.	1ro
2	JULIO GARCÍA	56.95	JALAPA	900 Lbs.	2do
3	MANUEL LÓPEZ	57.85	QUICHE	890 Lbs.	3er

CATEGORÍA 66 KG

1	MANOLO MORALES	66.00	JALAPA	1060 Lbs.	1ro
2	MARVIN ROSA	65.45	FEDEPOTENCIA	1005 Lbs.	2do
3	WILLY PÉREZ	65.85	CHIMALTENANGO	975 Lbs.	3er

CATEGORÍA 74 KG

1	DIEGO QUAN	70.85	CHIMALTENANGO	1195 Lbs.	1ro
2	CAMILO PENELEU	68.70	SOLOLÁ	1070 Lbs.	2do
3	ARMANDO VARGAS	70.40	ASOPOTENCIA	1015 Lbs.	3er

CATEGORÍA 83 KG

1	ISRAEL JUC	76.30	COBÁN	980 Lbs.	1ro
2	RONI CARDONA	79.95	FEDEPOTENCIA	965 Lbs.	2do
3	HILARIO US	75.95	CHIMALTENANGO	960 Lbs.	3er

CATEGORÍA 93 KG

1	JORGE US	90.85	ASOPOTENCIA	1390 Lbs.	1ro
2	WILSON CERVANTES	91.45	FEDEPOTENCIA	1045 Lbs.	2do

CATEGORÍA 105 KG

1	ELIAZAR GARCÍA	95.45	ASOPOTENCIA	1290 Lbs.	1ro
2	OSCAR VELIZ	102.05	ESCUINTLA	1075 Lbs.	2do

CATEGORÍA 120 KG

1	MARIO VELIZ	103.40	ESCUINTLA	1015 Lbs.	1ro
---	-------------	--------	-----------	-----------	-----

CATEGORÍA +120 KG

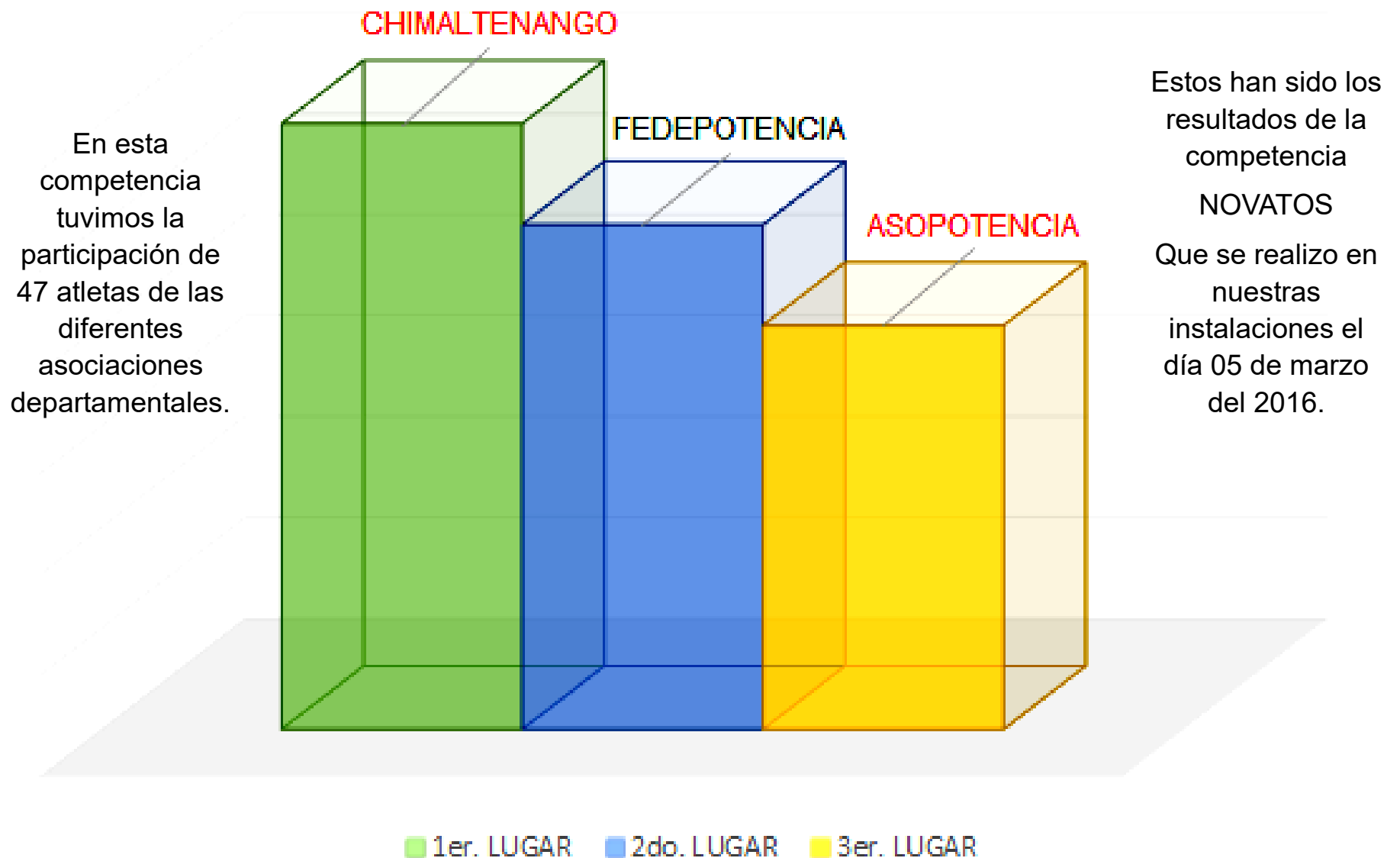
1	FERNANDO MICHEL	126.45	CHIMALTENANGO	1625 Lbs.	1ro
---	-----------------	--------	---------------	-----------	-----

CAMPEÓN ABSOLUTO

FERNANDO MICHEL CHIMALTENANGO CATEGORÍA +120 KG

TOTAL DE 1625 Lbs.

LOS MÁS DESTACADOS DE LA COMPETENCIA DE NOVATOS 2016





**TENGO MÁS DE 99
OPCIONES, Y RENDIRME
NO ES UNA DE
ELLAS**

CAMPEONATO JUVENIL

El día 30 de abril del presente año se realizó en nuestras instalaciones deportivas el Campeonato Juvenil 2016, en el cual se tuvo la participación de 38 atletas provenientes de las diferentes asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:



- Federación de Potencia Guatemala
- Asociación de Guatemala
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Sololá
- Asociación de Cobán
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Escuintla
- Asociación de Quiché
- Asociación de Jalapa
- Asociación de Sacatepéquez

CAMPEONATO JUVENIL 2016

RAMA FEMENINA

CATEGORÍA 47 KG

1	JESSICA RAMÍREZ	46.50	CHIMALTENANGO	600 Lbs.	1ro
---	-----------------	-------	---------------	----------	-----

CATEGORÍA 52 KG

1	ANAYANSI TEPAZ	51.15	CHIMALTENANGO	625 Lbs.	1ro
---	----------------	-------	---------------	----------	-----

CATEGORÍA 84 KG

1	MADELYN GONZÁLEZ	83.15	ASOPOTENCIA	860 Lbs.	1ro
---	------------------	-------	-------------	----------	-----

RAMA MASCULINA

CATEGORÍA 53 KG

1	WILMER RAMÍREZ	52.75	CHIMALTENANGO	1055 Lbs.	1ro
2	JOSÉ ICAL	53.00	JALAPA	980 Lbs.	2do
3	MANUEL SICAN	53.00	SACATEPÉQUEZ	935 Lbs.	3er

CATEGORÍA 59 KG

1	ERICK FLORES	58.00	ASOPOTENCIA	1060 Lbs.	1ro
2	MANUEL LÓPEZ	58.20	QUICHE	935 Lbs.	2do
3	MAYCOL LÓPEZ	58.95	HUEHUETENANGO	915 Lbs.	3er

CATEGORÍA 66 KG

1	FERNANDO FRANCO	65.20	CHIMALTENANGO	1190 Lbs.	1ro
2	KELVIN FRANCO	59.10	QUICHE	905 Lbs.	2do

CATEGORÍA 74 KG

1	DIEGO QUAN	69.65	CHIMALTENANGO	1195 Lbs.	1ro
2	BRANDO SALGUERO	68.80	JALAPA	1120 Lbs.	2do
3	FRANCISCO ESPINOZA	68.30	QUICHE	980 Lbs.	3er

CATEGORÍA 83 KG

1	WILLIAM RAMÍREZ	83.00	CHIMALTENANGO	1365 Lbs.	1ro
2	ABRAHAM VALENZUELA	78.80	FEDEPOTENCIA	1135 Lbs.	2do
3	ISRAEL JUC	75.70	COBÁN	990 Lbs.	3er

CATEGORÍA 93 KG

1	CRISTOPHER OSORIO	88.40	ASOPOTENCIA	1455 Lbs.	1ro
2	PABLO MARROQUÍN	88.00	CHIMALTENANGO	1315 Lbs.	2do
3	DAVID DE LEÓN	91.90	FEDEPOTENCIA	1285 Lbs.	3er

CATEGORÍA 105 KG

1	DANIEL HERNÁNDEZ	98.70	FEDEPOTENCIA	1510 Lbs.	1ro
2	JONATHAN GUERRA	104.50	ASOPOTENCIA	1445 Lbs.	2do
3	OSCAR VELIZ	104.00	ESCUINTLA	1245 Lbs.	3er

CATEGORÍA +120 KG

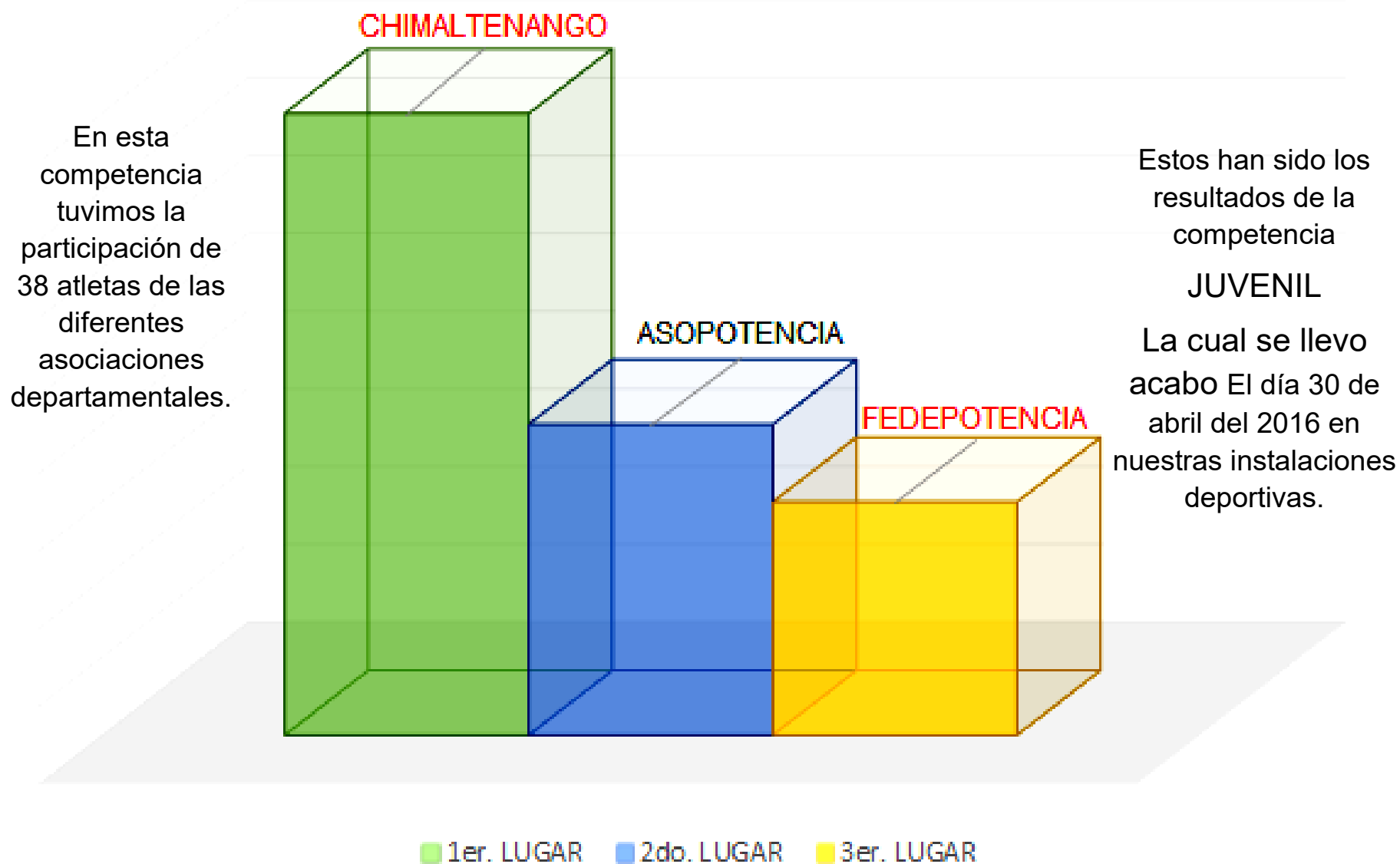
1	FERNANDO MICHEL	127.10	CHIMALTENANGO	1675 Lbs.	1ro
---	-----------------	--------	---------------	-----------	-----

CAMPEÓN ABSOLUTO

WILMER RAMÍREZ CHIMALTENANGO CATEGORÍA 53 KG

TOTAL DE 1055 Lbs.

LOS MÁS DESTACADOS DE LA COMPETENCIA JUVENIL 2016





**NO IMPORTA COMO CAES,
IMPORTA COMO
TE LEVANTAS**

CAMPEONATO REGIONAL OCCIDENTE

Este es el resultado obtenido durante el Campeonato Regional de Occidente 2016, el cual se realizó en las instalaciones de la Federación de Potencia los días 17 y 18 de junio del presente año. Se tuvo la participación de 25 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:



- Asociación Departamental de San Marcos.
- Asociación Departamental de Sololá.
- Asociación Departamental de Quiché.
- Asociación Departamental de Huehuetenango.
- Asociación Departamental de Chimaltenango.

CAMPEONATO REGIONAL DE OCCIDENTE 2016

RAMA FEMENINA

CATEGORÍA 43 KG

1	WENDY RAMOS	40.60	QUICHE	430 Lbs.	1ro
---	-------------	-------	--------	----------	-----

CATEGORÍA 47 KG

1	JESSICA RAMÍREZ	46.40	CHIMALTENANGO	585 Lbs.	1ro
---	-----------------	-------	---------------	----------	-----

CATEGORÍA 52 KG

1	MELISA PEROBAL	52.00	CHIMALTENANGO	620 Lbs.	1ro
2	JENNIFER LÓPEZ	50.65	HUEHUETENANGO	395 Lbs.	2do

CATEGORÍA 63 KG

1	DORIS RODRÍGUEZ	61.50	CHIMALTENANGO	525 Lbs.	1ro
2	KEYLA DE LEÓN	60.85	SAN MARCOS	500 Lbs.	2do

CATEGORÍA 84 KG

1	JENNIFER PASCUAL	73.00	HUEHUETENANGO	480 Lbs.	1ro
---	------------------	-------	---------------	----------	-----

CAMPEONA ABSOLUTA

JESSICA RAMÍREZ CHIMALTENANGO CATEGORÍA 47 KG TOTAL 585 Lbs.

RAMA MASCULINA**CATEGORÍA 53 KG**

1	WILLIAM RIVERA	52.65	CHIMALTENANGO	955 Lbs.	1ro
---	----------------	-------	---------------	----------	-----

CATEGORÍA 59 KG

1	RICARDO LAYNEZ	57.75	QUICHE	900 Lbs.	1ro
2	JUAN ITZEP	57.65	SAN MARCOS	820 Lbs.	2do.

CATEGORÍA 66 KG

1	PEDRO ITZEP	60.55	QUICHE	785 Lbs.	1ro
2	BYRON SÁNCHEZ	61.80	HUEHUETENANGO	715 Lbs.	2do

CATEGORÍA 74 KG

1	MILTON MELGAR	69,85	CHIMALTENANGO	930 Lbs.	1ro
2	SELVIN MENDOZA	66.45	HUEHUETENANGO	810 Lbs.	2do

CATEGORÍA 83 KG

1	BRANDON RECINOS	74.10	CHIMALTENANGO	1070 Lbs.	1ro
---	-----------------	-------	---------------	-----------	-----

CATEGORÍA 93 KG

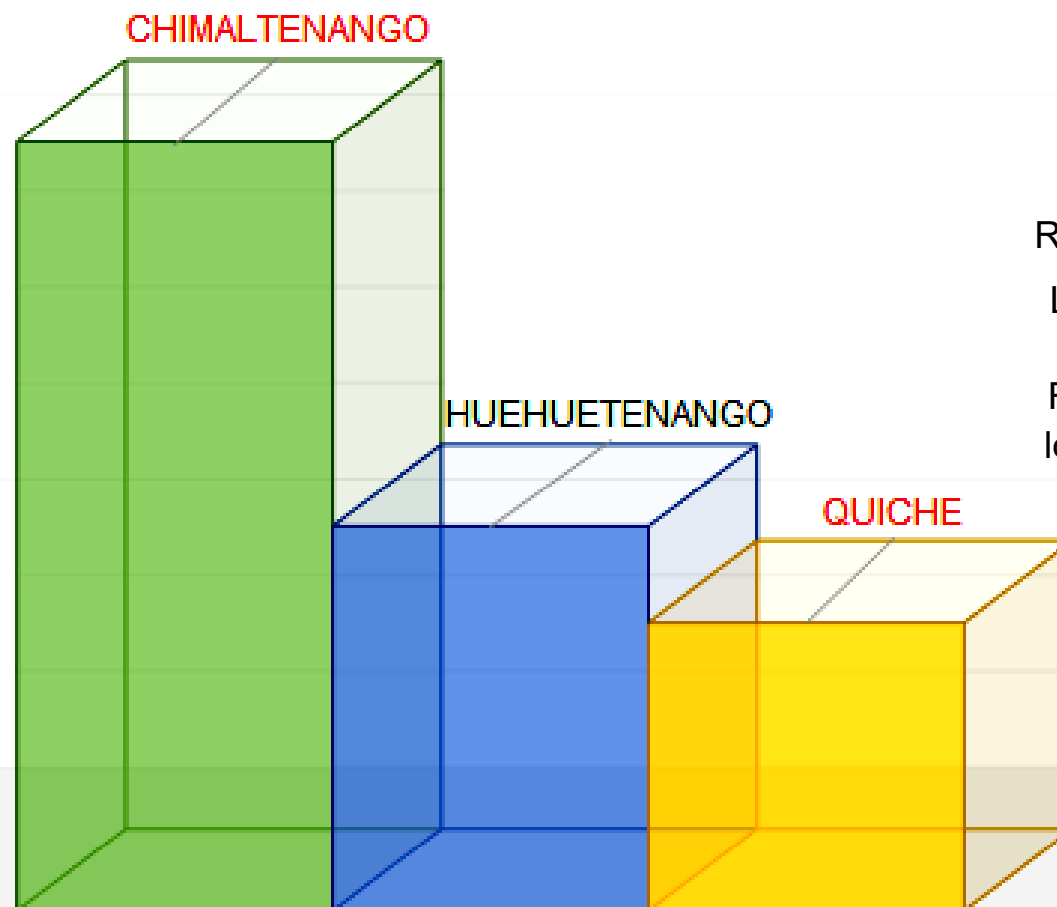
1	CESAR ABAC	87.75	CHIMALTENANGO	855 Lbs.	3ro
---	------------	-------	---------------	----------	-----

CAMPEÓN ABSOLUTO

WILLIAM RIVERA CHIMALTENANGO CATEGORIES 53 KG TOTAL 955 Lbs.

LOS MÁS DESTACADOS DE LA COMPETENCIA REGIONAL OCCIDENTE 2016

En esta competencia tuvimos la participación de 25 atletas de las diferentes asociaciones departamentales.



Estos fueron los resultados de la competencia REGIONAL OCCIDENTE Lacual se realizó en las instalaciones de la Federación de Potencia los días 17 y 18 de junio del 2016.

■ 1er. LUGAR ■ 2do. LUGAR ■ 3er. LUGAR



**NO ES GRANDE EL QUE NUNCA FALLA,
SI NO EL QUE NUNCA SE DA POR VENCIDO.**

CAMPEONATO INCLUSIVO

Este es el resultado obtenido durante el Campeonato De Deporte Adaptado 2016, el cual se realizó en nuestras instalaciones deportivas el día sábado 28 de mayo del presente año. Se tuvo la participación de 8 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:



- Federación de Potencia Guatemala.
- Asociación de Huehuetenango.
- Asociación de Jalapa.

CAMPEONATO INCLUSIVO 2016

RAMA FEMENINA

CATEGORÍA 73 KG

1	AURA MARINA MORALES	73.00	HUEHUETENANGO	40 Kg.	1ro
---	---------------------	-------	---------------	--------	-----

RAMA MASCULINA

CATEGORÍA 49 KG

1	CESAR ECHEVERRÍA	49.00	HUEHUETENANGO	110 Kg.	1ro
---	------------------	-------	---------------	---------	-----

CATEGORÍA 59 KG

1	JAIME ROSALES	59.00	FEDEPOTENCIA	70Kg.	1ro
2	JOSÉ SOLÍS	56.80	FEDEPOTENCIA	40 Kg.	2do

CATEGORÍA 65 KG

1	ERICK AGUILAR	60.4	JALAPA	75 Kg.	1ro
2	NERY MEJÍA	64.50	HUEHUETENANGO	35 Kg.	2do

CATEGORÍA 88 KG

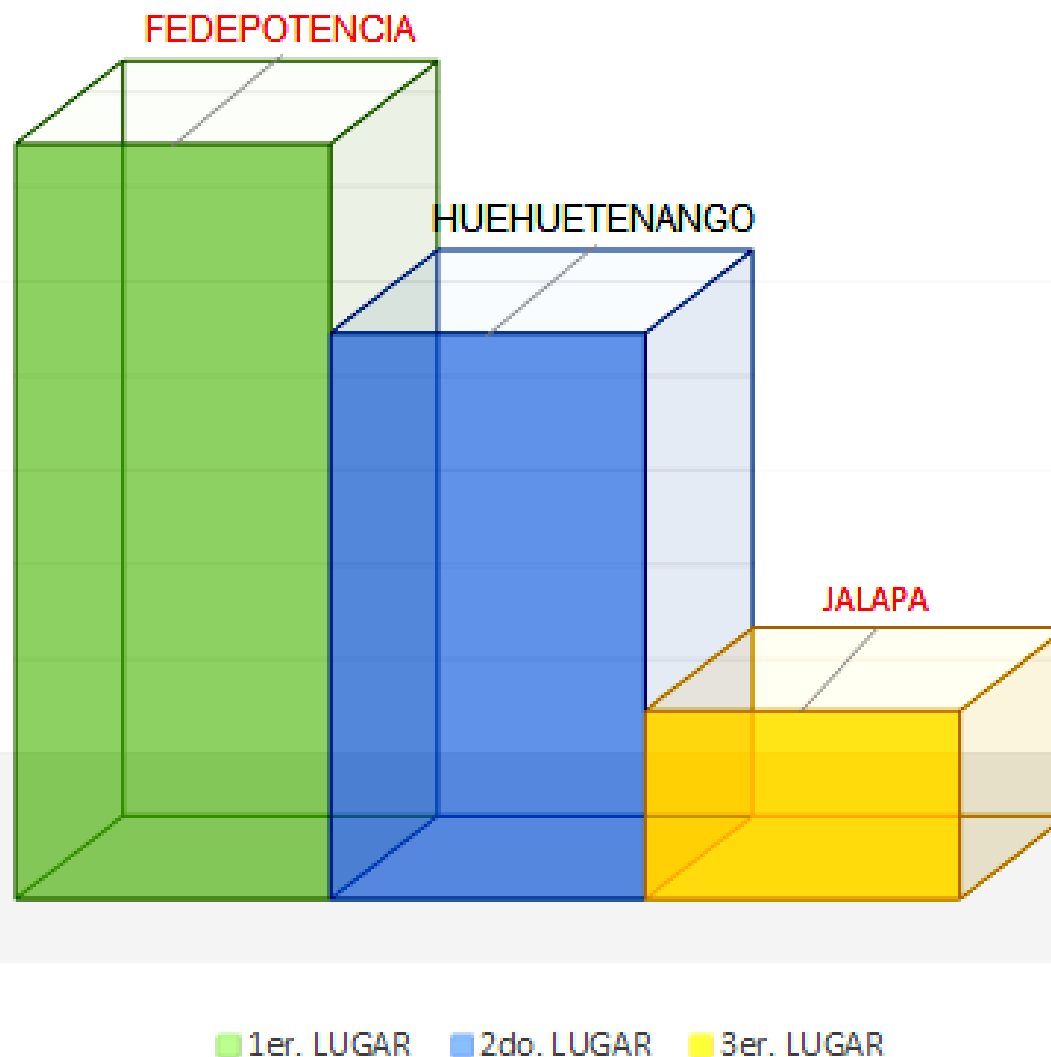
1	OSWALDO JAIME	86.4	FEDEPOTENCIA	140 Kg.	1ro
---	---------------	------	--------------	---------	-----

CATEGORÍA 97 KG

1	JORGE REYES	97.00	FEDEPOTENCIA	70 Kg.	1ro
---	-------------	-------	--------------	--------	-----

LOS MÁS DESTACADOS DE LA COMPETENCIA INCLUSIVOS 2016

En esta competencia tuvimos la participación de 8 atletas de las diferentes asociaciones departamentales.



Estos han sido los resultados de la competencia INCLUSIVOS Que se realizo en nuestras instalaciones el día sábado 28 de mayo del 2016.

**SI LA VIDA TE PONE OBSTACULOS
LEVANTALOS Y HAS 4 SERIES DE 10**



CAMPEONATO ELITE

Este es el resultado obtenido durante el Campeonato Elite 2016, el cual se realizó en nuestras instalaciones deportivas el día sábado 30 de julio del presente año. Se tuvo la participación de 37 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:



- Federación de Potencia Guatemala
- Asociación de Guatemala
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Sololá
- Asociación de Cobán
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Escuintla
- Asociación de Sacatepéquez

CAMPEONATO ELITE 2016

RAMA FEMENINA

CATEGORÍA 63 KG

1	ANA PÉREZ	62.35	SACATEPÉQUEZ	785 Lbs.	1ro
2	VICENTA TZIMAJ	61.40	ASOPOTENCIA	660 Lbs.	2do
3	CESIA HERNÁNDEZ	60.55	CHIMALTENANGO	650 Lbs.	3er

CATEGORÍA 84 KG

1	MADLYN GONZÁLEZ	84.00	ASOPOTENCIA	820 Lbs.	1ro
---	-----------------	-------	-------------	----------	-----

RAMA MASCULINA

CATEGORÍA 53 KG

1	WILMER RAMÍREZ	52.90	CHIMALTENANGO	950 Lbs.	1ro
---	----------------	-------	---------------	----------	-----

CATEGORÍA 59 KG

1	LUIS GARCÍA	55.20	CHIMALTENANGO	1075 Lbs.	1ro
---	-------------	-------	---------------	-----------	-----

CATEGORÍA 66 KG

1	DENNIS BURBANO	64.20	CHIMALTENANGO	1390 Lbs.	1ro
2	VLADIMIR RIVAS	65.00	HUEHUETENANGO	1130 Lbs.	2do
3	ELISEO GODÍNEZ	61.40	SACATEPÉQUEZ	1110 Lbs.	3er

CATEGORÍA 74 KG

1	ANANÍAS OROZCO	72.20	SAN MARCOS	1240 Lbs.	1ro
2	DIEGO QUAN	69.45	CHIMALTENANGO	1205 Lbs.	2do
3	LUIS VELÁSQUEZ	72.35	ESCUINTLA	1205 Lbs.	3er

CATEGORÍA 83 KG

1	HÉCTOR SAMAYOA	82.50	ESCUINTLA	1415 Lbs.	1ro
2	SANTOS RAMOS	79.30	SOLOLÁ	1140 Lbs.	2do

CATEGORÍA 93 KG

1	CRISTOPHER OSORIO	90.15	ASOPOTENCIA	1520 Lbs.	1ro
2	ELIEZER GARCÍA	91.80	FEDEPOTENCIA	1360 Lbs.	2do
3	SERGIO CHUB	85.60	COBÁN	1315 Lbs.	3er

CATEGORÍA 105 KG

1	DANIEL HERNÁNDEZ	100.15	ASOPOTENCIA	1580 Lbs.	1ro
2	OSCAR VELIZ	104.60	ESCUINTLA	1355 Lbs.	2do
3	CARLOS MARÍN	105.00	HUEHUETENANGO	1165 Lbs.	3er

CATEGORÍA 120 KG

1	ARIVIN CHAN	106.80	ASOPOTENCIA	1290 Lbs.	1ro
---	-------------	--------	-------------	-----------	-----

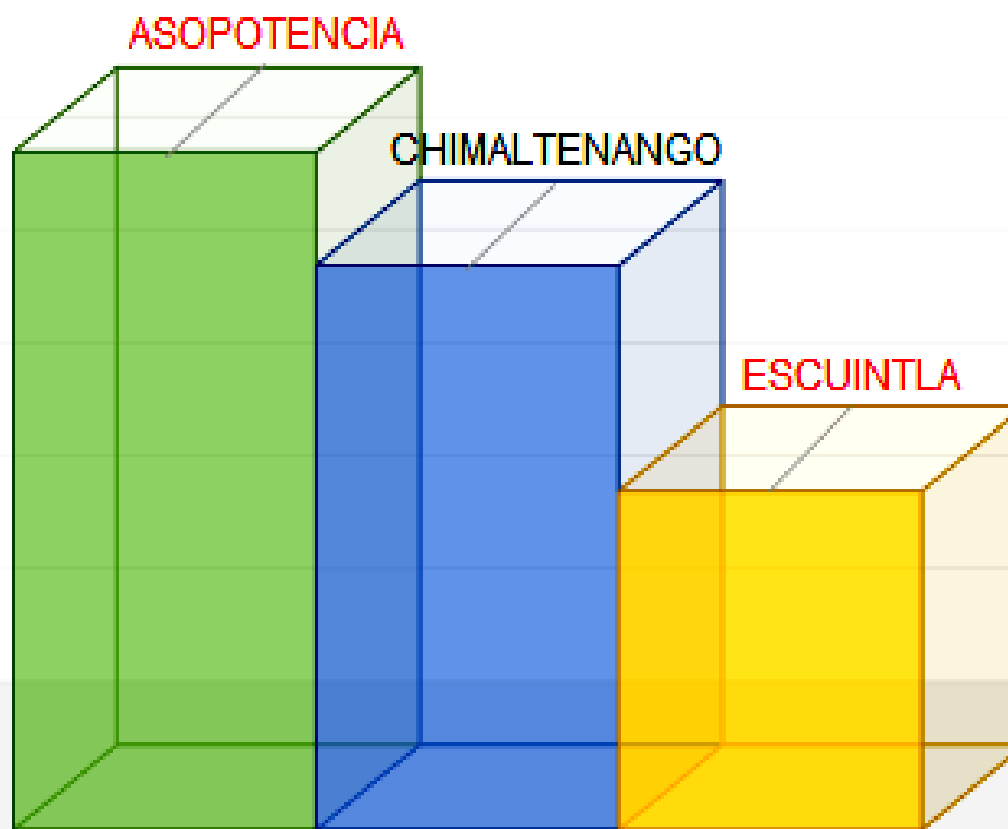
CAMPEÓN ABSOLUTO

DENNIS BURBANO CHIMALTENANGO CATEGORÍA 66 KG

TOTAL DE 1390 Lbs.

LOS MÁS DESTACADOS DE LA COMPETENCIA ELITE 2016

En esta competencia tuvimos la participación de 37 atletas de las diferentes asociaciones departamentales.



Estos han sido los resultados de la competencia

ELITE

Que se realizo en nuestras instalaciones el día sábado 30 de julio del 2016.

■ 1er. LUGAR ■ 2do. LUGAR ■ 3er. LUGAR

EL DOLOR ES TEMPORAL



EL ORGULLO ES PARA SIEMPRE

CAMPEONATO REGIONAL CENTRAL

Este es el resultado obtenido durante el Campeonato Regional de Occidente 2016, el cual se realizó en las Instalaciones de la Federación de Potencia los días 26 y 27 de agosto del presente año. Se tuvo la participación de 27 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:



- Asociación departamental Guatemala
- Asociación departamental Cobán
- Asociación departamental Jalapa
- Asociación departamental Escuintla
- Asociación departamental Sacatepéquez

CAMPEONATO REGIONAL DE CENTRAL 2016

RAMA FEMENINA

CATEGORÍA 47 KG

1	MARÍA GARCÍA	44.80	ASOPOTENCIA	480 Lbs.	1ro
2	YANY ENRÍQUEZ	44.20	ESCUINTLA	420 Lbs.	2do

CATEGORÍA 52 KG

1	GABRIELA JUÁREZ	49.25	ASOPOTENCIA	560 Lbs.	1ro
---	-----------------	-------	-------------	----------	-----

CATEGORÍA 57 KG

1	KEILLY LÓPEZ	55.55	JALAPA	455 Lbs.	1ro
---	--------------	-------	--------	----------	-----

CATEGORÍA 63 KG

1	MARÍA DE LOS ÁNGELES	63.00	ASOPOTENCIA	680 Lbs.	1ro
---	----------------------	-------	-------------	----------	-----

CATEGORÍA 72 KG

1	JESSICA DE PAZ	65.15	COBÁN	685 Lbs.	1ro
---	----------------	-------	-------	----------	-----

CATEGORÍA 84 KG

1	KEILLY BARRIOS	80.50	ESCUINTLA	550 Lbs.	1ro
---	----------------	-------	-----------	----------	-----

CAMPEONA ABSOLUTA

MARÍA DE LOS ÁNGELES ASOPOTENCIA CATEGORÍA 63 KG TOTAL 680 Lbs.

RAMA MASCULINA**CATEGORÍA 53 KG**

1	JEFERSON REYES	53.00	ASOPOTENCIA	765 Lbs.	1ro
---	----------------	-------	-------------	----------	-----

CATEGORÍA 59 KG

1	DENNIS DEL CID	58.65	ESCUINTLA	745 Lbs.	1ro
2	JESÚS GALICIA	58.55	JALAPA	730 Lbs.	2do.

CATEGORÍA 66 KG

1	ERICK FLORES	64.55	ASOPOTENCIA	1065 Lbs.	1ro
2	EDY FIGUEROA	59.50	SACATEPÉQUEZ	875 Lbs.	2do
3	EDGAR GONZÁLEZ	59.75	ESCUINTLA	770 Lbs.	3er

CATEGORÍA 74 KG

1	AMÍLCAR PÉREZ	73.40	ESCUINTLA	945 Lbs.	1ro
2	HÉCTOR LÓPEZ	71.85	ASOPOTENCIA	930 Lbs.	2do
3	HENRY GÓMEZ	71.85	SACATEPÉQUEZ	875 Lbs.	3er

CATEGORÍA 83 KG

1	LUDWIN SÁNCHEZ	77.60	ESCUINTLA	975 Lbs.	1ro
2	ANDY DE LA CRUZ	80.40	ASOPOTENCIA	975 Lbs.	2do

CATEGORÍA 105 KG

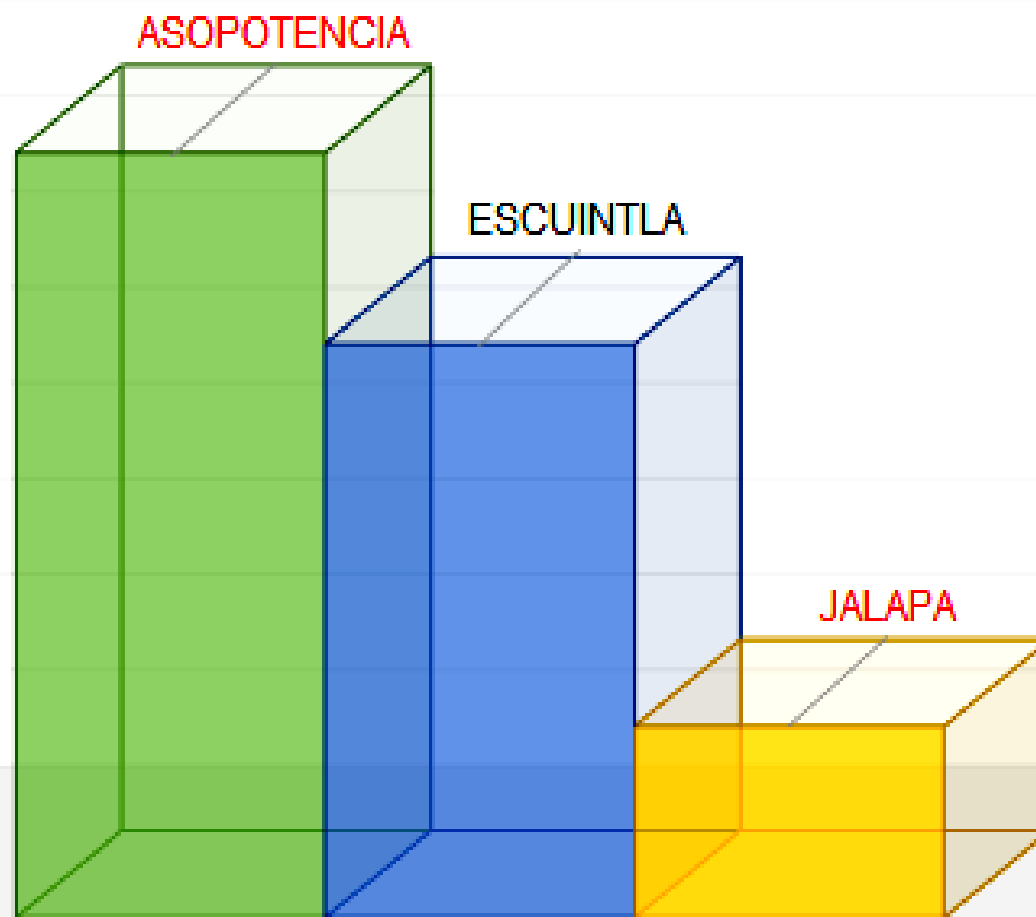
1	ANTONY GÁLVEZ	97.95	ASOPOTENCIA	940 Lbs.	1ro
---	---------------	-------	-------------	----------	-----

CAMPEÓN ABSOLUTO

ERICK FLORES ASOPOTENCIA CATEGORÍA 66 KG TOTAL 1065 Lbs.

LOS MÁS DESTACADOS DE LA COMPETENCIA REGIONALES CENTRALES 2016

En esta competencia tuvimos la participación de 27 atletas de las diferentes asociaciones departamentales.



Estos fueron los resultados de la competencia REGIONAL CENTRAL Que se realizo en nuestras instalaciones los días 26 y 27 de agosto del 2016

■ 1er. LUGAR ■ 2do. LUGAR ■ 3er. LUGAR

**LOS CAMPEONES CREEN
EN SI MISMOS**



**AUN CUANDO NADIE MÁS
LO HACE**

JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES

Este es el resultado obtenido durante los Juegos Deportivos Nacionales el cual se realizó en las Instalaciones del Complejo Deportivo De Jalapa los días 25 y 27 de noviembre del presente año. Se tuvo la participación de 32 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:



- Asociación departamental Guatemala
- Asociación departamental Sacatepequez
- Asociación departamental Huehuetenango
- Asociación departamental Quiche
- Asociación departamental San Marcos
- Asociación departamental Chimaltenango
- Asociación departamental Cobán
- Asociación departamental Jalapa
- Asociación departamental Escuintla

JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2016

RAMA FEMENINA

CATEGORÍA 47 KG

1	MARÍA GARCÍA	44.80	ASOPOTENCIA	475 Lbs.	1ro
2	YANY ENRÍQUEZ	44.20	ESCUINTLA	435 Lbs.	2do

CATEGORÍA 52 KG

1	GABRIELA JUÁREZ	49.25	ASOPOTENCIA	590 Lbs.	1ro
2	KEILLY LÓPEZ	55.55	JALAPA	470 Lbs.	2do
3	JENNIFER LOPEZ	50.65	HUEHUETENANGO	400 Lbs.	3er

CATEGORÍA 84 KG

1	JENNIFER PASCUAL	73.00	HUEHUETENANGO	625 Lbs.	1ro
2	KEILY BARRIOS	80.5	ESCUINTLA	600 Lbs.	2do
3	KEYLA DE LEÓN	60.85	SAN MARCOS	540 Lbs.	1ro

RAMA MASCULINA**CATEGORÍA 53 KG**

1	WILLIAM RIVERA	52.65	CHIMALTENANGO	965 Lbs.	1ro
2	JUAN ITZEP	57.65	SAN MARCOS	810 Lbs.	2do
3	JEFFERSON REYES	53.00	ASOPOTENCIA	780 Lbs.	3er

CATEGORÍA 66 KG

1	ERICK FLORES	64.55	ASOPOTENCIA	1040 Lbs.	1ro
2	EDGAR GONZALEZ	59.75	ESCUINTLA	780 Lbs.	2do.

CATEGORÍA 74 KG

1	HENRY GOMEZ	71.85	SACATEPEQUEZ	985 Lbs.	1ro
---	-------------	-------	--------------	----------	-----

CATEGORÍA 83 KG

1	ANDY DE LA CRUZ	80.40	ASOPOTENCIA	1015 Lbs.	1ro
2	LUDWIN SANCHEZ	77.60	ESCUINTLA	845 Lbs.	2do
3	BRANDON RECINOS	74.10	CHIMALTENANGO	815 Lbs.	3er

CATEGORÍA 105 KG

1	ANTONY GÁLVEZ	97.95	ASOPOTENCIA	1065 Lbs.	1ro
---	---------------	-------	-------------	-----------	-----

LA CONFIANZA EN SI MISMO



ES EL PRIMER SECRETO DEL ÉXITO

6th IPF/NAPF/FESUPO PAN-AMERICAN REGIONAL BENCH PRESS

Resultados obtenidos de los dos atletas que compitieron en 6th IPF/NAPF/FESUPO Pan-american Regional Bench Press, en Escazú, San José Costa Rica, del 26 al 29 de noviembre del presente año donde obtuvieron los siguientes lugares:



- DENNIS GUSTAVO BURBANO Categoría 66 Kg. 1er. Lugar en OPEN CLASSIC, con un total de 155 Kg. Y 1er. Lugar en OPEN, con un total de 182.5 Kg.
- CRISTOPHER GERARDO OSORIO Categoría 93 Kg. 1er. Lugar Equipado Junior y Equipado Open, con un total de 215 Kg.

QUIEN TIENE LA VOLUNTAD



TIENE LA FUERZA

CIERRE DE MEMORIA DE LABORES 2016

Esta fueron todas nuestras actividades y eventos que fueron realizados en el presente año, gracias a la colaboración de la junta directiva de la Federación Nacional de Levantamiento de Potencia, personal administrativo y a todos los entrenadores y deportistas que participaron en los diversos campeonatos a nivel nacional para desarrollo y masificación de nuestro deporte, pues todos hacen su parte para obtener la excelencia que buscamos en el Levantamiento de Potencia.

Con esto se da por finalizado todo lo que corresponde a la memoria de labores y recuento de todas las actividades realizadas durante este 2016.



**FEDERACIÓN NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA
GUATEMALA, CENTRO AMÉRICA.**

