

2018

MEMORIA DE LABORES



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

AÑO 2018

MEMORIA 2018

DE LABORES



CONTENIDO

Carta de presidente	¡Error! Marcador no definido.
Presentación.....	2
Comité ejecutivo.....	3
Funcionamiento de cargo técnico-administrativo	5
Marco estratégico.....	6
• Misión	6
• Visión.....	6
• Nuestros valores.....	7
Marco jurídico	8
Federación nacional de Levantamiento de potencia	9
Disciplinas y/o Modalidades.....	10
CDAG	11
Eventos Nacionales	12
• Campeonato novato.....	14
• Campeonato juvenil	18
• Campeonato inclusivo.....	22
• Campeonato regional occidental	24
• Campeonato regional central	28
• Campeonato press de banca	32
• Campeonato juegos nacionales.....	36
• Campeonato juegos paranacionales	39
• Campeonato élite	41
• Campeonato 16th Napf Regional Annual Powerlifting	45
Requisites para federarse.....	46
Reglamento 2018.....	47
Directorio de personal.....	49
Agradecimiento	51





Manuel Oswaldo De Paz

PRESIDENTE

Federación Deportiva Nacional de Levantamiento de Potencia, presenta su informe Anual de Labores del año 2018, que contiene los resultados relevantes de la Federación que está conformado por 10 Asociaciones Departamentales. A lo largo de sus doce meses hemos impulsado nuestro Plan Estratégico Institucional (La finalidad del Plan Estratégico es definir los objetivos y cuáles son las mejores acciones que deben llevarse a cabo para alcanzar dichos objetivos. De esta manera se facilita la gestión de la organización al hacerla más transparente).

Sin duda, el tiempo que llevo al frente de comité ejecutivo de la Federación me ha permitido conocer, entender y valorar aún mas un deporte como levantamiento de potencia. Un deporte que simboliza especialmente los valores de la eficiencia, deseo de servicio, virtud humana e integridad.

Desde el Comité Ejecutivo, valoramos grandemente los esfuerzos que se realizan como federación en el ámbito a nivel administrativo, técnico y económico. Haciendo cumplir las metas y objetivos con el fin de aumentar el nivel competitivo. Como una de las prioridades, la masificación del deporte a nivel de los juegos nacionales del deporte de levantamiento de potencia que nos permita ser reconocidos como la Federación del año.

Evidentemente la búsqueda de nuevas estrategias es para atraer nuevos practicantes y porque no patrocinadores al mismo tiempo difundir los valores que enmarcan este deporte, depende de todos para el cumplimiento de lo deseado. Confío en todos para lograrlo.

Reciban un cordial saludo.



Presentación

Año 2018



Pertenece al deporte federado y como disciplina deportiva se practica el levantamiento de potencia, en sus tres modalidades: Peso muerto o despegue, Press de banca o Fuerza en banca, y Sentadilla. Conformado por el comité ejecutivo nacional y diez asociaciones departamentales y la parte administrativa-técnica

deportiva que se encarga de velar el cumplimiento de los objetivos de masificación a nivel nacional e internacional. Contando con un aproximado de 400 atletas incluyendo aquellos con discapacidad a nivel nacional que se dedican a esta disciplina y como apoyo a otras.

COMITÉ EJECUTIVO (2017-2021)

3



Manuel Oswaldo Jaime
de Paz
PRESIDENTE



Jorge Oswaldo Quinto
Carrera
SECRETARIO



Oscar Javier Morales
Maas
TESORERO



Carlos Enrique Soto
Aguilar
VOCAL 1



Angel Mario Nij
Tezen
VOCAL II

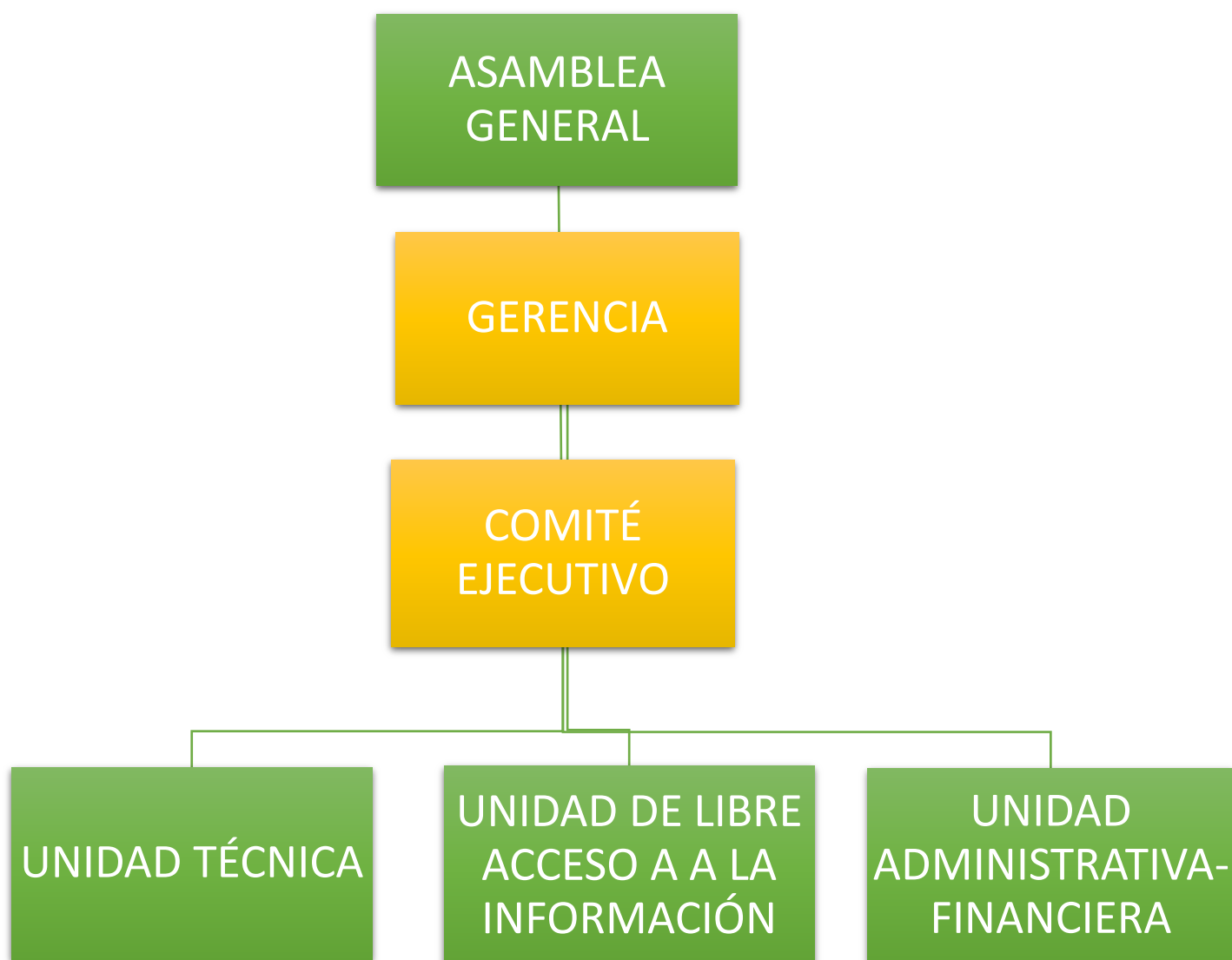


Esa es la filosofía que prevalece en cada uno de los nuevos dirigentes de la Federación de Potencia.

4

**¡APOYO TOTAL
A LOS
DEPORTISTAS!**

Funcionamiento de cargo Técnico-Administrativo



Marco Estratégico

MISIÓN

La Federación Nacional de Levantamiento de Potencia desarrollará sus programas técnico-deportivos y de programación del deporte a nivel nacional durante el año en curso; con el fin de aumentar el nivel competitivo y de masificación a nivel de juegos nacionales del deporte de Potencia que nos permita ser reconocida como la Federación del año.

VISIÓN

Como deporte federado, alcanzar la expectativas tecno-deportivas y fomento del deporte hacia la juventud guatemalteca, con el firme propósito de buscar la representatividad en selección nacional para un logro de la victoria deportiva en las contiendas internacionales.



NUESTROS VALORES

7



Eficiencia: Buscar siempre complementar los planes con el mejor aprovechamiento de los recursos actuales.



Deseo de Servicio: Atender las necesidades del desarrollo técnico-deportivo del atleta.



Integridad: Mantener principios éticos y morales para mejorar relaciones interpersonales en el deporte.



Virtud Humana: Ser excelente en todo desempeño y emprendimiento en lo que se realice.

Marco Jurídico

- La Constitución, como ley suprema del país, reconoce y garantiza la autonomía del deporte federado a través de sus organismos rectores: La Confederación Deportiva autónoma de Guatemala y el comité olímpico guatemalteco, que tiene personalidad jurídica y patrimonio propio.
- Ley para el desarrollo de la cultura física y el deporte (decreto 76-97), regula las actividades de la educación física, la recreación y el deporte a nivel nacional, establece las directrices para su relación y participación interinstitucional, respetando la autonomía del deporte federado.
- La Federación como tal, está integrada por el conjunto de asociaciones departamentales nacionales organizadas y reconocidas por la ley.
- El marco legal de la federación está constituido por el código de trabajo de Guatemala.
Ley de Contrataciones del estado, Decreto número 57-92.

Federación Nacional de Levantamiento de Potencia

El levantamiento de potencia, pesas potencia, o simplemente potencia es un deporte de fuerza que consiste en tres eventos: la sentadilla, el press de banca y el peso muerto.



Las primeras competencias de levantamiento de potencia modernas comenzaron en la década de 1960 y es para hombres y mujeres. En 1972 se creó la primera federación que rige el deporte, la Federación Internacional de Potencia (International Powerlifting Federation, IPF).

A diferencia de la halterofilia, donde los movimientos son desde el suelo hacia la cabeza, los movimientos del

levantamiento de potencia realizan una menor trayectoria, aunque ambos deportes requieren de mucha fuerza.

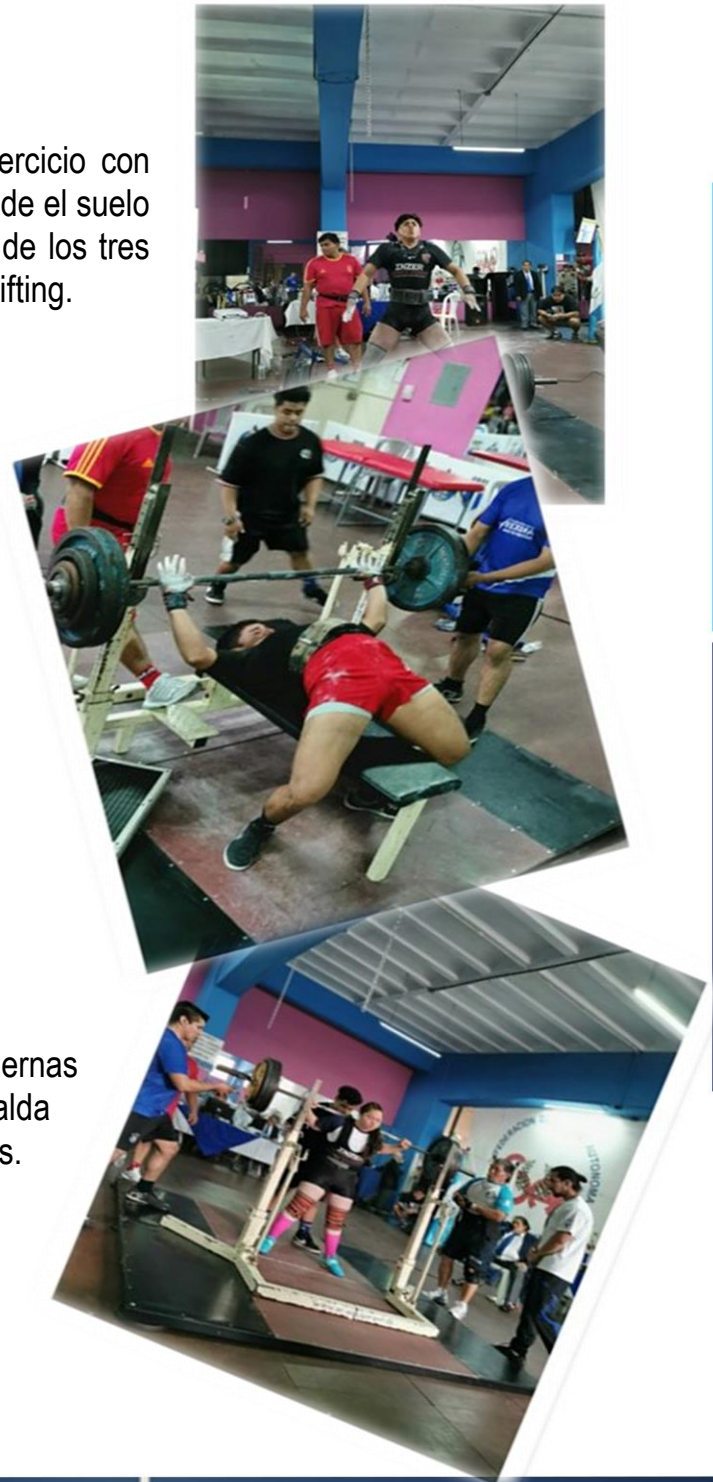
La competición de levantamiento de potencia se desarrolla de la siguiente manera:

A cada competidor se le permiten 3 intentos en cada tipo de levantamiento, dependiendo de su prestigio y de la organización en la que compiten. El mejor de sus intentos válidos es el que cuenta para el total de la competición. Si dos o más competidores consiguen el mismo total, el levantador con menor peso corporal se coloca por encima de levantadores más pesados.

Los levantadores compiten contra otros del mismo género, categoría de peso y edad.

Disciplinas y/o Modalidades

- **Peso Muerto:** El peso muerto es un ejercicio con pesas consiste en levantar una barra desde el suelo hasta la cintura. El peso muerto es uno de los tres movimientos que forman parte del powerlifting.
- **Press de Banca:** El press de banca, press de pecho, fuerza en banco, fuerza acostado o press banca, es un ejercicio de peso libre que trabaja principalmente la zona superior del cuerpo.
- **Sentadilla:** La posición básica es: piernas separadas al ancho de las caderas, espalda recta, cabeza erguida y hombros relajados.



CDAG

Es el Organismo Rector y jerárquicamente superior del deporte federado, en el orden nacional. Tiene personalidad jurídica y patrimonio propio. Es un organismo autónomo de acuerdo con lo establecido en la Constitución Política de República de Guatemala y está exonerada del pago de toda clase de impuestos.

La **Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG)** fue creada por el acuerdo 211 del Ministerio de Educación Pública el día 7 de diciembre del año de 1945. El 28 de abril de 1946 se promulgaron sus estatutos. Este fue el marco legal que rigió el deporte nacional hasta 1956.

La “Ciudad de los Deportes”, el mayor complejo deportivo del país se empezó a construir en 1948. Los trabajos concluyeron en 1950. El propósito de su construcción fue utilizar las instalaciones deportivas para realizar en

nuestro país los VI Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, cuya sede había sido adjudicada a Guatemala en el mes de diciembre de 1946, en Barranquilla, Colombia, durante el desarrollo de los V Juegos Regionales. La primera Ley Orgánica del Deporte fue promulgada el 27 de febrero de 1956, durante el gobierno de

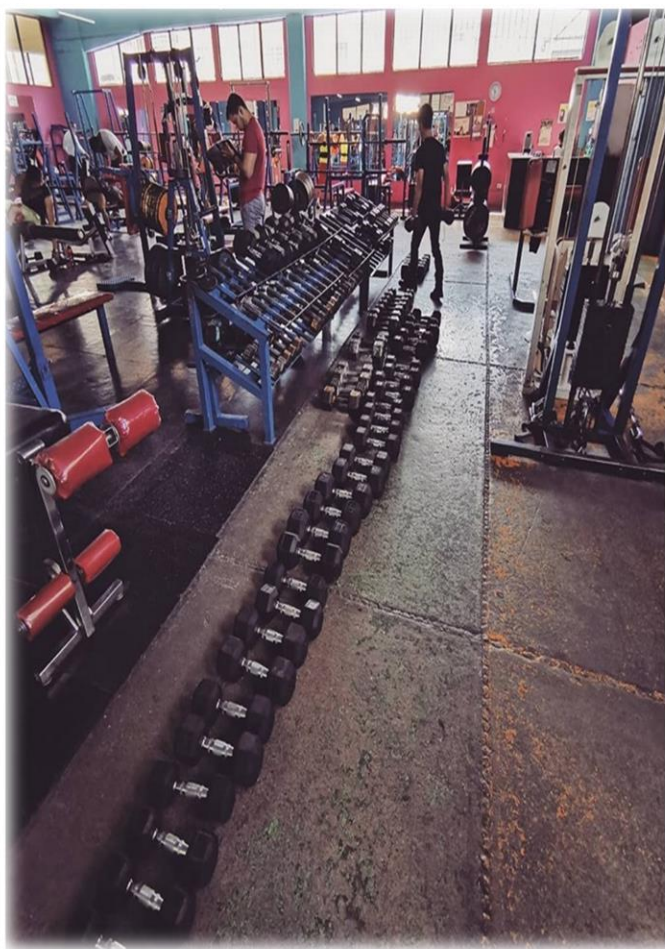
facto del coronel Carlos Alberto Castillo Armas. Se le llamó el Decreto-Ley 566. Esta ley ha sido modificada en múltiples ocasiones. Cabe mencionar que durante todos estos años de funcionamiento el Comité Ejecutivo de la C.D.A.G. ha tenido más de 20 presidentes, 3 interventores, 1 Gerente Interventor, 1 director del Instituto Nacional del Deporte –IND– y 2 Comités Ejecutivos interinos. Durante cerca de 30 años, la C.D.A.G. subsistió con un pequeño aporte gubernamental, el cual escasamente servía para cubrir los gastos de funcionamiento de la entidad.



EVENTOS NACIONALES

Como parte de las responsabilidades fundamentales de la Federación Nacional de Levantamiento de Potencia se llevará a cabo diversas actividades y eventos para beneficio de atletas y su desarrollo competitivo, con la colaboración de cada una de las asociaciones a nivel nacional.

A continuación, presentamos los eventos realizados en el año 2018 en las asociaciones de levantamiento de potencia.



POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE

IDO
LUGARES
TODOS
CEMOS
ETO
CIÓN

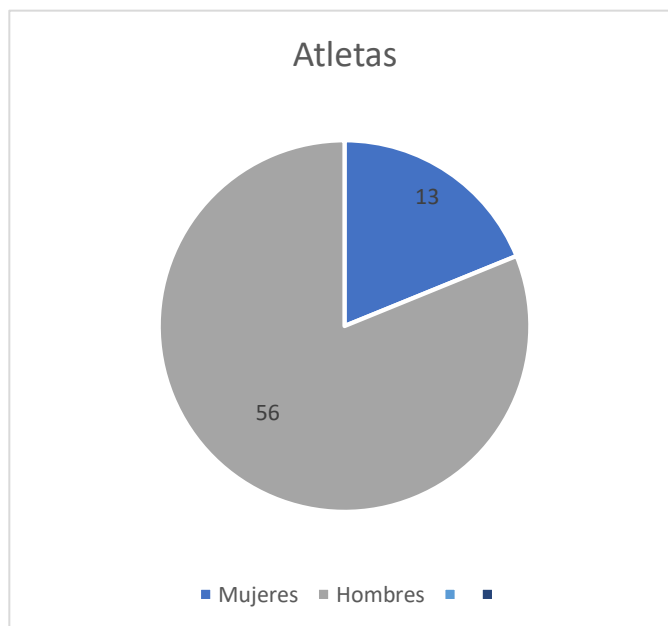
**CAMPEONATO
NOVATO**

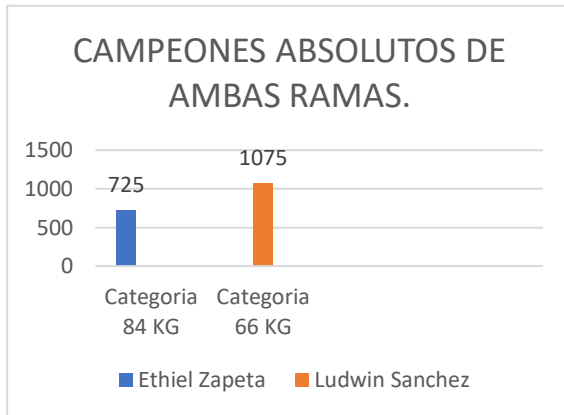
**EFICIENCIA , VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

Campeonato novato

El Campeonato Novato el cual se realizó en nuestras instalaciones deportivas el sábado 30 de marzo de 2018, se tuvo la participación de 69 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:

- Federación de Potencia de Guatemala
- Asociación de Guatemala
- Asociación de Sololá
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Quiché
- Asociación de San Marcos
- Asociación de Cobán
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Escuintla
- Asociación de Jalapa
- Asociación de Sacatepéquez





Resultados

Resultados obtenidos durante la competencia en las diferentes categorías, según el peso corporal y de género.

CAMPEONATO NOVATO 2018					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA 47 KG					
1	YANY ENRIQUEZ	45.9	ESCUINTLA	540 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 57 KG					
1	GRISELDA ECOMAC	53.7	CHIMALTENANGO	675 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 63 KG					
1	LESLY MACARIO	60.85	ASOPOTENCIA	655 Lbs.	1ro.
2	JESSICA LUX	62.1	QUICHE	635 Lbs.	2do.
CATEGORIA 72 KG					
1	LAURA VASQUEZ	69.55	HUEHUETENANGO	750 Lbs.	1ro.
2	MISHEL ITZOL	70.8	CHIMALTENANGO	675 Lbs.	2do.
CATEGORIA 84 KG					
1	ETHIEL ZAPETA	76.45	CHIMALTENANGO	765 Lbs.	1ro.

RAMA MASCULINA

CATEGORIA 53 KG					
1	LUIS MUÑOZ	52.2	CHIMALTENANGO	850 Lbs.	1ro.
2	MARCOS PALENCIA	50.6	SAN MARCOS	810 Lbs.	2do.
CATEGORIA 59 KG					
1	MARCOS CALLEJAS	57.55	CHIMALTENANGO	890 Lbs.	1ro.
2	EDGAR GONZALEZ	58.75	ESCUINTLA	890 Lbs.	2do.
CATEGORIA 66 KG					
1	LUDWIN SANCHEZ	60.4	ESCUINTLA	1075 Lbs.	1ro.
2	WILMAR VALLECIOS	64.75	ASOPOTENCIA	1045 Lbs.	2do.
3	ANGEL ARROYO	59.8	CHIMATENANGO	1035 Lbs.	3er.
CATEGORIA 74 KG					
1	ESTUARDO MUÑOZ	72.9	CHIMALTENANGO	1145 Lbs.	1ro.
2	RODRIGO RAMIREZ	71.45	FEDEPOTENCIA	1105 Lbs.	2do.
3	DAVID LOPEZ	71.55	ESCUINTLA	1075 Lbs.	3er.
CATEGORIA 83 KG					
1	MICHEL GONZALEZ	82.2	CHIMALTENANGO	1265 Lbs.	1ro.
2	HUGO ACABAL	79.75	ASOPOTENCIA	1060 Lbs.	2do.
3	MAGUIVER TUN	80.1	COBAN	995 Lbs.	3er.
CATEGORIA 93 KG					
1	RICARDO SIKAHALL	89.8	COBAN	1225 Lbs.	1ro.
2	JOSE RAMIREZ	85.55	CHIMALTENANGO	1105 Lbs.	2do.
CATEGORIA 105 KG					
1	MELVIN HERNANDEZ	96.4	FEDEPOTENCIA	1340 Lbs.	1ro.
2	ABNER CHINCHILLA	102.2	JALAPA	1210 Lbs.	2do.
3	CRISTOPHER SAMAYOA	94.75	ASOPOTENCIA	1065 Lbs.	3er.
LUDWIN SANCHEZ		ESCUINTLA		CATEGORIA 66 KG	

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE



**CAMPEONATO
JUVENIL**

**EFICIENCIA ,VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

Campeonato Juvenil

El campeonato juvenil, el cual se realizó en nuestras instalaciones deportivas el sábado 28 de abril del presente año. Se tuvo la participación de 51 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:

Federación de Potencia de Guatemala

Asociación de Guatemala

Asociación de Huehuetenango

Asociación de Sololá

Asociación de San Marcos

Asociación de Cobán

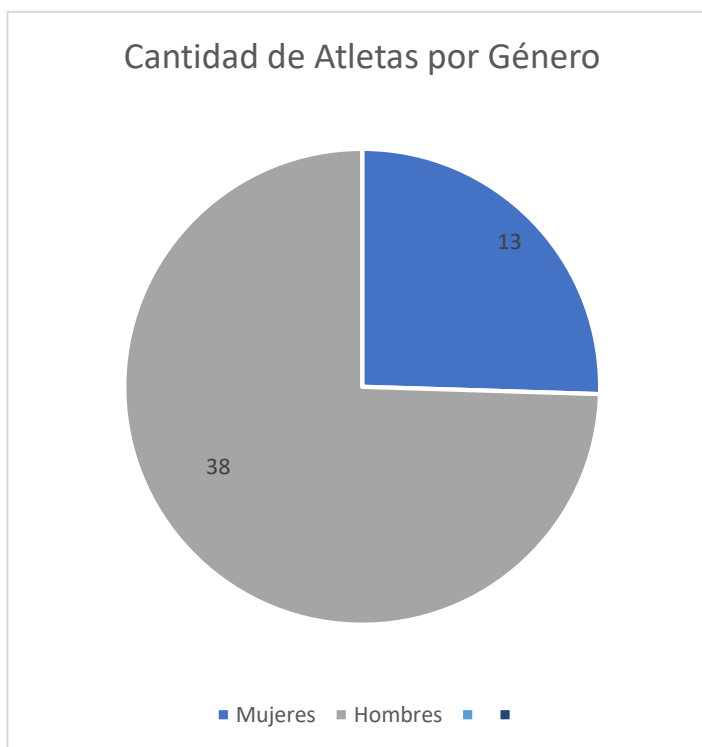
Asociación de Chimaltenango

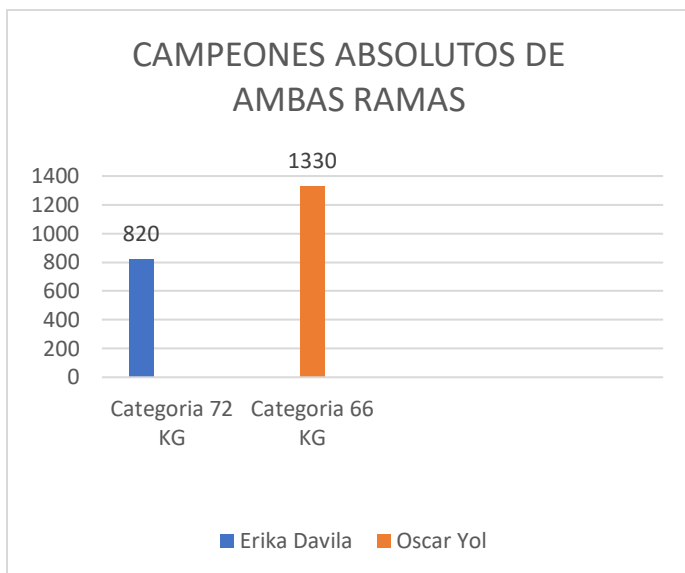
Asociación de Escuintla

Asociación de Quiché

Asociación de Jalapa

Asociación de Sacatepéquez





Resultados

Estos son los resultados obtenidos durante el campeonato Juvenil 2018.

CAMPEONATO JUVENIL 2018					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA 43 KG					
1	WENDY RAMOS	41.06	QUICHE	595 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 52 KG					
2	EVA CALDERIN	52.00	ASOPOTENCIA	715 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 63 KG					
1	DORIS RODRIGUEZ	60.00	CHIMALTENANGO	730 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 72 KG					
1	ERIKA DAVILA	69.15	ASOPOTENCIA	820 Lbs.	1ro.
2	LAURA CORTEZ	70.35	HUEHUETENANGO	800 Lbs.	2do.
3	MISHEL ITZOL	71.90	CHIMALTENANGO	745 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 84 KG					
1	ROGELIA HIDALGO	82.15	HUEHUETENANGO	675 Lbs.	1ro.
CATEGORIA +84 KG					
2	VIVIAN ALVAREZ	92.65	ASOPOTENCIA	790 Lbs.	2do.

RAMA MASCULINA					
CATEGORIA 59 KG					
1	JOSE ICAL	58.55	JALAPA	1140 Lbs.	1ro.
2	JOSE SICAN	57.05	SACATEPEQUEZ	1080 Lbs.	2do.
3	MARTIN VASQUEZ	57.55	CHIMALTENANGO	1045 Lbs.	3er.
CATEGORIA 66 KG					
1	OSCAR YOL	63.05	SACATEPEQUEZ	1330 Lbs.	1ro.
2	HENRY SALGUERO	65.60	JALAPA	1180 Lbs.	2do.
3	LUDWIN SANCHEZ	61.95	ESCUINTLA	1105 Lbs.	3er.
CATEGORIA 74 KG					
1	ESTUARDO MUÑOZ	73.25	CHIMALTENANGO	1150 Lbs.	1ro.
2	FRANCISCO ESPINOZA	70.75	QUICHE	1130 Lbs.	2do.
3	JULIO FERNANDEZ	70.9	ASOPOTENCIA	1020 Lbs.	3er.
CATEGORIA 83 KG					
1	BRYAN TOBAR	81.45	CHIMALTENANGO	1215 Lbs.	1ro.
2	AMILCAR PEREZ	78.4	ESCUINTLA	1115 Lbs.	2do.
3	MAGUIVER TUN	80.85	COBAN	1050 Lbs.	3er.
CATEGORIA 93 KG					
1	CRISTOPHER SAMAYOA	89.5	ASOPOTENCIA	1135 Lbs.	1ro.
2	JOSE RAMIREZ	84.05	CHIMALTENANGO	1095 Lbs.	2do.
CATEGORIA 105 KG					
1	HAROLDO ZEPEDA	98.60	ASOPOTENCIA	1675 Lbs.	1ro.
2	WILLIAM RAMIREZ	101.2	CHIMALTENANGO	1645 Lbs.	2do.
3					
CAMPEON ABSOLUTO					
OSCAR YOL		SACATEPEQUEZ	CATEGORIA 66 KG		
TOTAL DE 1330 Lbs.					

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE



**CAMPEONATO
INCLUSIVO**

**EFICIENCIA ,VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

Campeonato Inclusivo

El campeonato de deporte adaptado 2018 se realizó en nuestras instalaciones deportivas el viernes 26 de mayo del presente año. Se tuvo la participación de 6 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:

- Asopotencia Guatemala
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Jalapa
- Asociación de Huehuetenango

Resultados

CAMPEONATO INCLUSIVO 2018					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA 86 KG					
1	YESSICA CHAJON	85.25	CHIMALTENANGO	70 kg.	1ro
RAMA MASCULINA					
CATEGORIA 49 KG					
1	CESAR ECHEVERRIA	49.00	HUEHUETENANGO	105 kg.	1ro
2	KEVIN VELASQUEZ	48.10	ASOPOTENCIA	55 kg.	2do
CATEGORIA 72 KG					
1	ERICK AGUILAR	72.00	JALAPA	80 kg.	1ro
2	NERY MEJIA	70.05	HUEHUETENANGO	45 kg.	2do.
CATEGORIA 88 KG					
1	OSWALDO JAIME	87.00	ASOPOTENCIA	120 kg.	1ro

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE

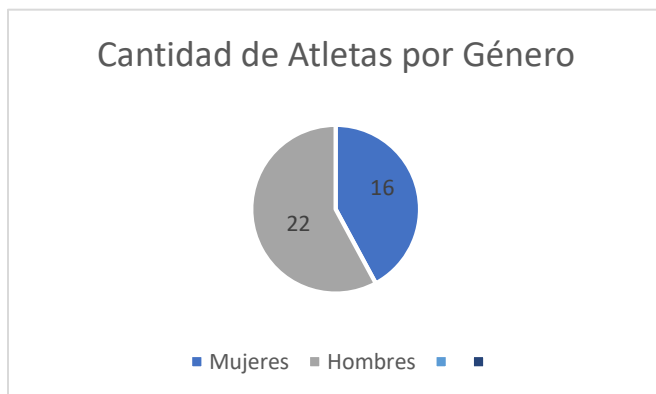


**CAMPEONATO
REGIONAL
OCCIDENTAL**

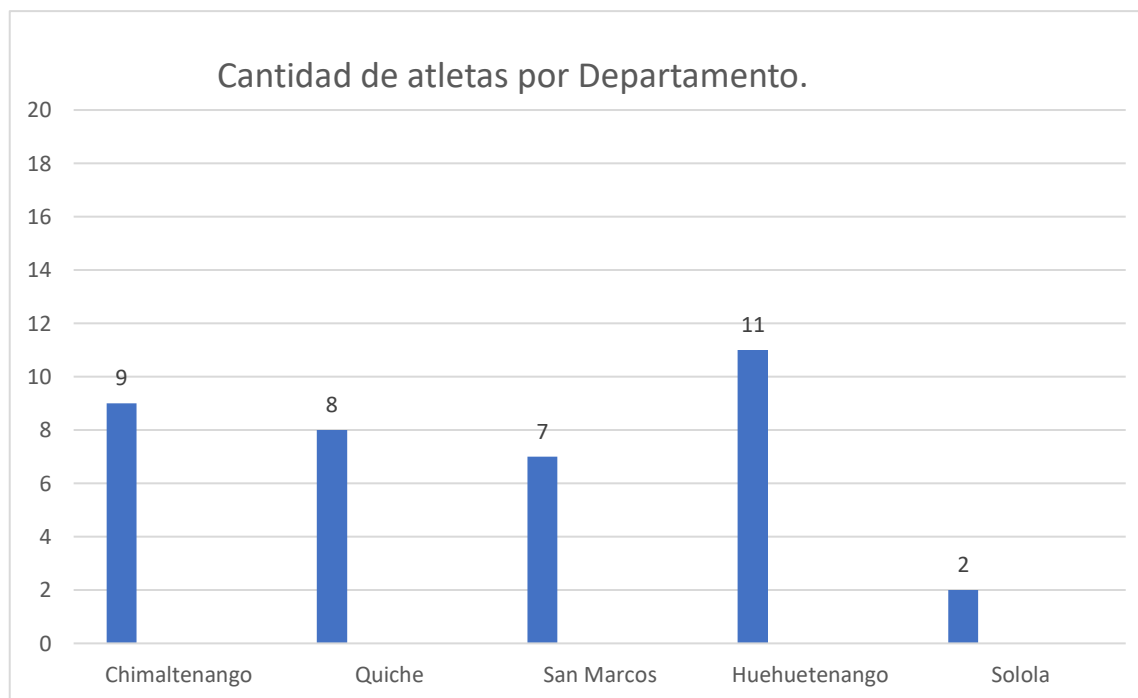
**EFICIENCIA, VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

Campeonato Regional Occidental

El campeonato REGIONAL OCCIDENTAL 2018 se realizó en nuestras instalaciones deportivas el viernes 27 de mayo del presente año. Se tuvo la participación de 38 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones occidentales, las cuales son las siguientes:



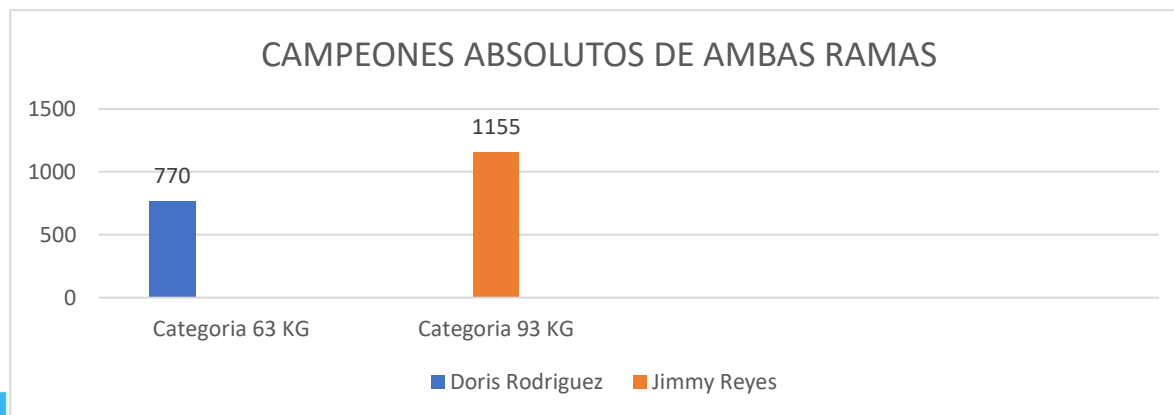
- Asociación de Quiché
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de San Marcos
- Asociación de Huehuetenango



Resultados

Estos son los resultados obtenidos durante el campeonato Regional Occidente 2018.

REGIONAL OCCIDENTE					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA 43 KG					
1	BRENDA TIQUIRAN	41.5	QUICHE	355 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 47 KG					
1	DELMÍ GARCÍA	46.3	CHIMALTENANGO	525 Lbs.	1ro.
2	LILIAN GONZALES	45.9	SAN MARCOS	385 Lbs.	2do.
3	MARIA PASCUAL	56.95	HUEHUETENANGO	360 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 52 KG					
1	ALEJANDRA LAINEZ	50.1	QUICHE	545 Lbs.	1ro.
2	WENDY LOPEZ	49.55	CHIMALTENANGO	500 Lbs.	2do.
3	MARIA PASCUAL	51.9	HUEHUETENANGO		
CATEGORIA 57 KG					
1	DULCE LUX	57	QUICHE	575 Lbs.	1ro.
2	ANNA CABA	53	HUEHUETENANGO	465 Lbs.	2do.
CATEGORIA 63 KG					
1	DORIS RODRIGUEZ	58.7	CHIMALTENANGO	770 Lbs.	1ro.
2	BETZABE MARTINEZ	70.55	HUEHUETENANGO	430 Lbs.	2do.
CATEGORIA 72 KG					
1	JENNIFER PASCUAL	71.9	HUEHUETENANGO	485 Lbs.	1ro.
2	EDMA GARCIA	70.45	SAN MARCOS	425 Lbs.	2do.
CAMPEÓN ABSOLUTO RAMA FEMENINA					
DORIS RODRIGUEZ		CHIMALTENANGO	CATEGORIA 63 KG TOTAL 770 LIBRAS		



RAMA MASCULINA					
CATEGORIA 53 KG					
1	EDWAR CHUC	52.9	CHIMALTENANGO	795 Lbs.	1ro.
2	MARIO CALVO	51.6	QUICHE	770 Lbs.	2do.
3	NELSN SEBASTIAN	52.95	HUEHUETENANGO	720 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 59 KG					
1	MARCOS CALLEJOS	58.8	CHIMALTENANGO	995 Lbs.	1ro.
2	NICOLAS DE LEON	54.45	SAN MARCOS	885 LBS	2do.
3	FRANCISCO LOPEZ	58.5	QUICHE	805 Lbs	3ro.
CATEGORIA 66 KG					
1	YONY ARMIRA	66	CHIMALTENANGO	1055 LBS	1ro.
2	RICARDO LAINEZ	61.25	QUICHE	1005 Lbs.	2do.
3	KEVIN GOMEZ	60	HUEHUETENANGO	815 Lbs	3ro.
CATEGORIA 74 KG					
1	BRAYAN LOPEZ	72.9	CHIMALTENANGO	1005 Lbs.	1ro.
2	HECTOR TEVELAN	70.25	QUICHE	895 Lbs.	2do.
3	PABLO FUENTES	68.1	SAN MARCOS	830 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 83 KG					
1	OMAR BETETA	64.4	QUICHE	1000 Lbs.	1ro.
2	JUAN ALBA	6.15	HUEHUETENANGO	780 Lbs.	2do.
CATEGORIA 93 KG					
1	JIMMY REYES	92.1	CHIMALTENANGO	1155 Lbs.	1ro.
2	LUIS CANO	88.75	HUEHUETENANGO	690 Lbs.	2do.
CAMPEÓN ABSOLUTO RAMA MASCULINA					
JIMMY REYES CHIMALTENANGO CATEGORIA 93 KG TOTAL 1155 LIBRAS					

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE

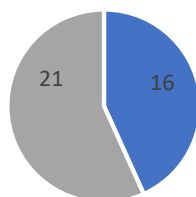


**CAMPEONATO
REGIONAL
CENTRAL**

**EFICIENCIA ,VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

Campeonato Regional Central

Cantidad de Atletas por Género

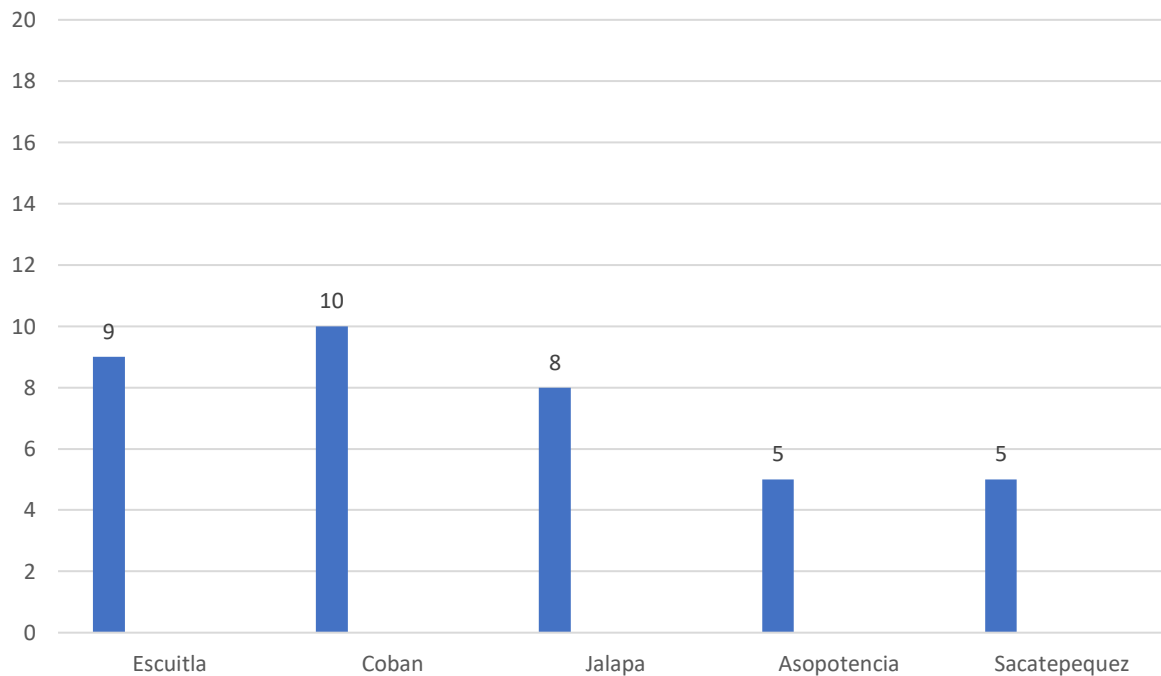


■ Mujeres ■ Hombres ■ ■

El campeonato REGIONAL OCCIDENTAL 2018 se realizó en nuestras instalaciones deportivas el sábado 28 de agosto del presente año. Se tuvo la participación de 38 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones occidentales, las cuales son las siguientes:

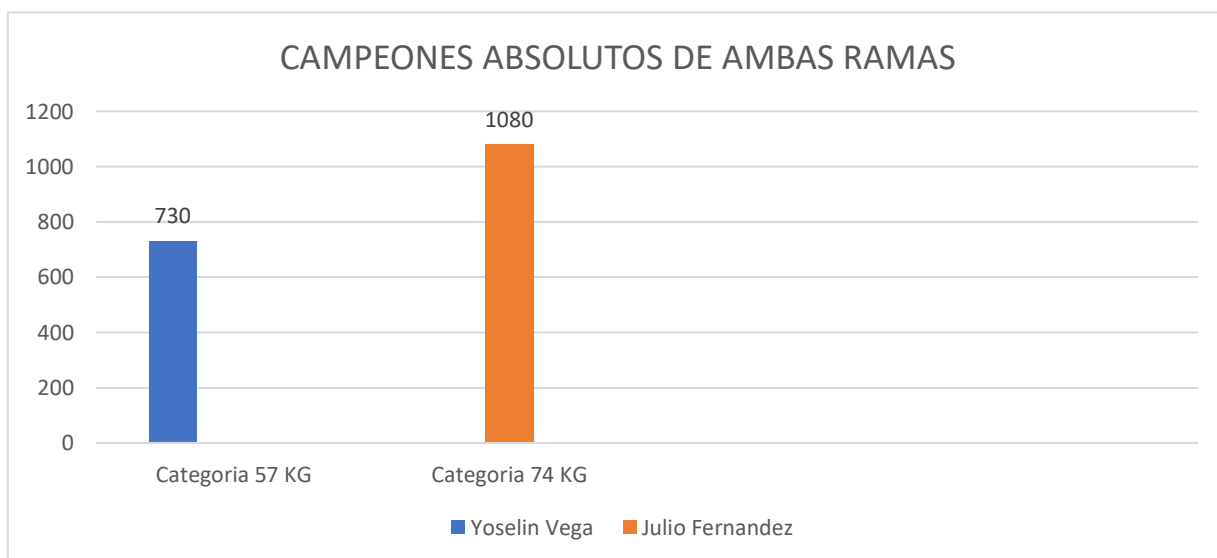
- Asociación Escuintla
- Asociación Cobán
- Asociación Jalapa
- Asociación de Guatemala

Cantidad de atletas por Departamento.



Resultado

CAMPEONATO REGIONAL CENTRAL					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA 43 KG					
1	KAREN MACHAN	41.1	ESCUINTLA	530 Lbs.	1ro.
2	RUBI PACAY	39.8	COBAN	400 Lbs.	2do.
CATEGORIA 47 KG					
1	YANI ENRRIQUEZ	45.25	ESCUINTLA	545 Lbs.	1ro.
2	ELZABETH GOMEZ	47	COBAN	425 LBS	2do.
CATEGORIA 52 KG					
1	LEILANI CAMPOS	5.02	ESCUINTLA	560 LBS	1ro.
2	GABRIELA SUB	61.5	COBAN	530 Lbs.	2do.
CATEGORIA 57 KG					
1	YOSELIN VEGA	57	JALAPA	730 Lbs.	1ro.
2	SULEIDA GIL	52.4	ESCUINTLA	425 Lbs.	2do.
CATEGORIA 63 KG					
1	WENDY PANA	60.2	COBAN	425 Lbs.	1ro.
2	DAYAN BARRERA	62.1	JALAPA	400 Lbs.	2do.
CATEGORIA 72 KG					
1	MELANI CAAL	69.9	COBAN	460 Lbs.	1ro.
CAMPEÓN ABSOLUTO RAMA FEMENINA					
YOSELIN VEGA JALAPA CATEGORIA 57 KG TOTAL 730 LIBRAS					



CAMPEONATO REGIONAL CENTRAL

RAMA MASCULINA

CATEGORIA 53 KG

1	MICHAEL CHEJ	52.55	COBAN	725 Lbs.	1ro.
2	BRAYAN REYES	50.55	ESCUINTLA	700 Lbs.	2do.

CATEGORIA 59 KG

1	JOSE ICAL	57.7	JALAPA	1015 Lbs.	1ro.
2	BRUS SAZO	59	ESCUINTLA	945 Lbs.	2do.
3	JHONI CARDONA	56.95	ASOPOTENCIA	850 Lbs.	3ro.

CATEGORIA 66 KG

1	AROLDO LEMUS	64.85	JALAPA	945 Lbs.	1ro.
2	OSCAR JERONIMO	64.6	ASOPOTENCIA	835 Lbs.	2do.
3	FERNANDO FERNANDEZ	60.7	COBAN	825 Lbs.	3ro.

CATEGORIA 74 KG

1	JULIO FERNANDEZ	72.1	ASOPOTENCIA	1080 Lbs.	1ro.
2	YONI PACAY	67.7	COBAN	965 Lbs.	2do.
3	ANDERON VELASQUEZ	69.05	ESCUINTLA	905 Lbs.	3ro.

CATEGORIA 83 KG

1	DANNY BARRERA	76.55	JALAPA	875 Lbs.	1ro.
---	---------------	-------	--------	----------	------

CATEGORIA 93 KG

1	DIEGO GUERRERO	93	SACATEPEQUEZ	675 Lbs.	1ro.
---	----------------	----	--------------	----------	------

CAMPEÓN ABSOLUTO RAMA MASCULINA

JULIO FERNANDEZ ASOPOTENCIA CATEGORIA 74 KG TOTAL 1080 LIBRAS

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE

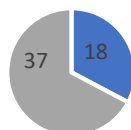


**CAMPEONATO
PRESS DE BANCA**

**EFICIENCIA ,VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

Campeonato press de banca

Cantidad de Atletas por Género



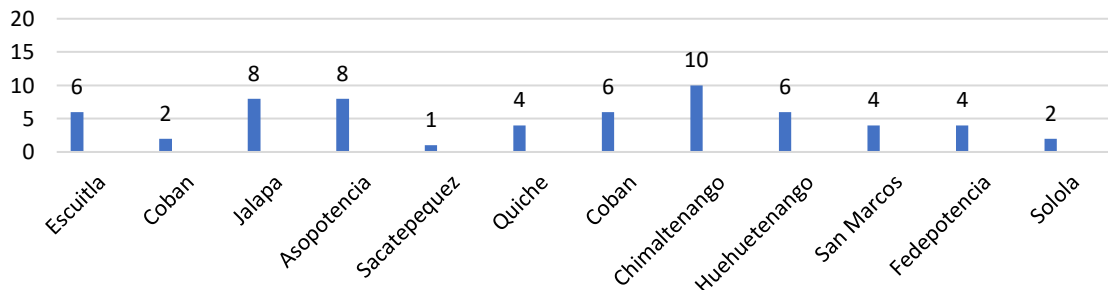
■ Mujeres ■ Hombres ■

El Campeonato press de banca 2018, el cual se realizó en nuestras instalaciones deportivas el sábado 26 de mayo del presente año. Se tuvo la participación de 55 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:

- Federación de Potencia Guatemala
- Asociación de Guatemala
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Sololá
- Asociación de San Marcos
- Asociación de Cobán
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Escuintla
- Asociación de Quiché
- Asociación de Jalapa

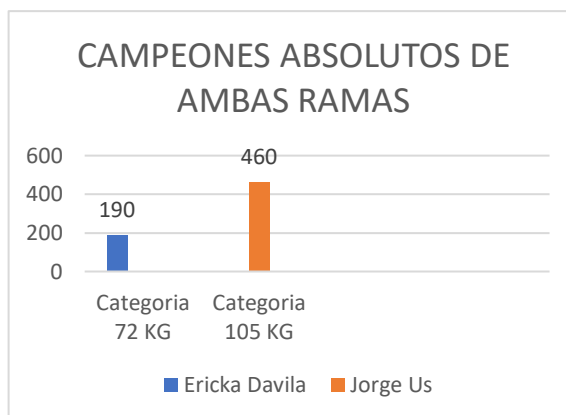


Cantidad de atletas por Departamento.



Resultado

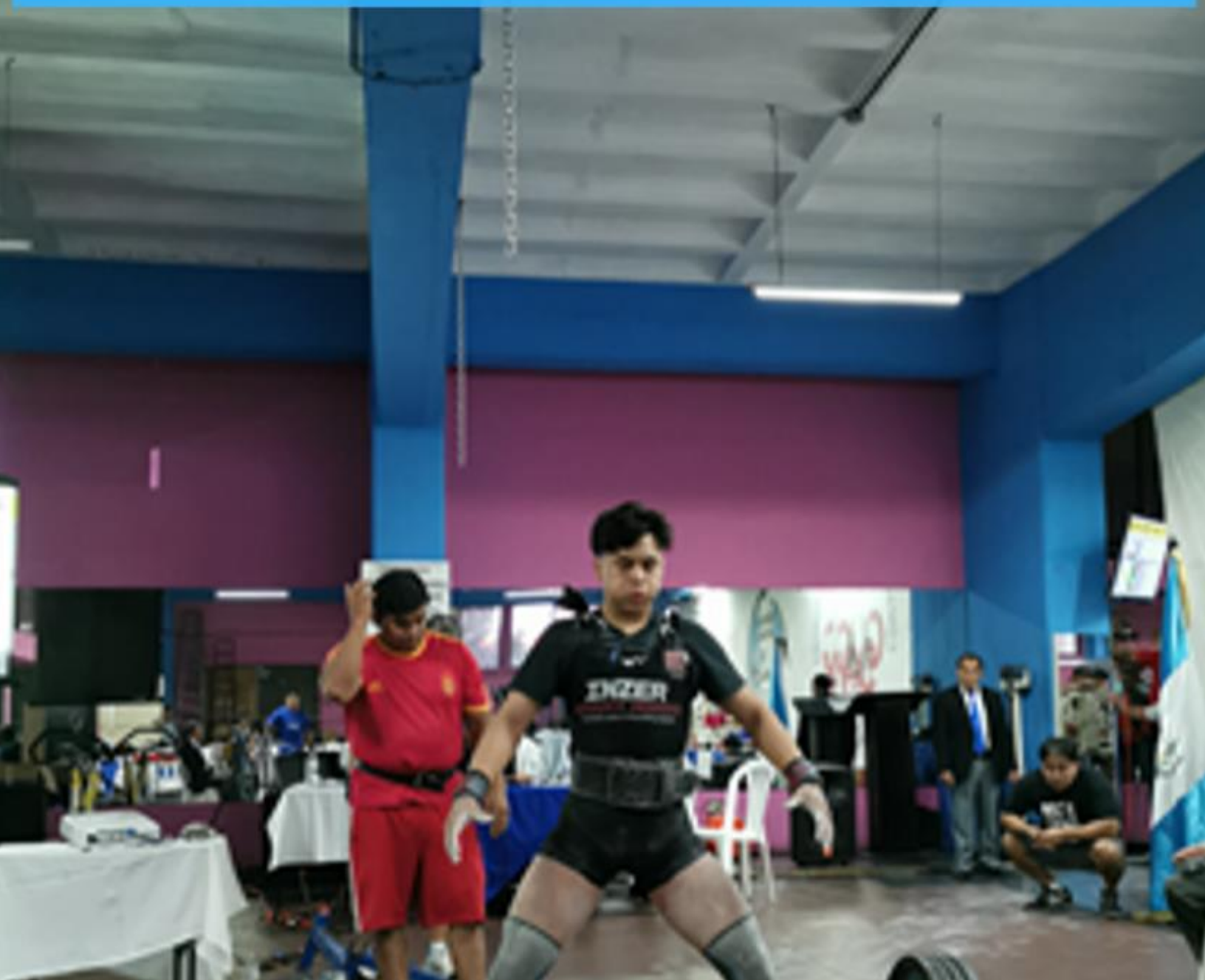
Estos son los resultados obtenidos durante la competencia en las diferentes categorías.



CAMPEONATO PRESS DE BANCA 2018					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA 43 KG					
1	WENDY RAMOS	41.70	QUICHE	115 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 52 KG					
1	CLAUDIA LARA	51.40	ESCUINTLA	145 Lbs.	1ro.
2	GRISELDA ECOMAC	51.85	CHIMALTENANGO	120 Lbs.	2do.
CATEGORIA 57 KG					
1	ANAYANSY TEPAZ	56.55	CHIMALTENANGO	155 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 63 KG					
1	LESLI MACARIO	61.70	ASOPOTENCIA	140 Lbs.	1ro.
2	SECIA HERNANDEZ	62.15	CHIMALTENANGO	135 Lbs.	2do.
CATEGORIA 72 KG					
1	ERIKA DAVILA	69.90	ASOPOTENCIA	190 Lbs.	1ro.
2	LAURA CORTEZ	69.55	HUEHUETENANGO	160 Lbs.	2do.
3	MISHEL ITZOL	67.80	CHIMALTENANGO	135 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 84 KG					
1	ANA ARROYO	78.45	CHIMALTENANGO	185 Lbs.	1ro.
2	ISABEL HIDALGO	82.95	HUEHUETENANGO	150 Lbs.	2do.
CATEGORIA +84 KG					
1	MADILIN GONZALEZ	92.40	FEDEPOTENCIA	215 Lbs.	1ro.
2	VIVIAN ALVAREZ	95.50	ASOPOTENCIA	185 Lbs.	2do.
CAMPEÓN ABSOLUTO RAMA FEMENINA					
ERICKA DAVILA ASOPOTENCIA CATEGORIA 72 KG TOTAL 190 LIBRAS					

RAMA MASCULINA					
CATEGORIA 59 KG					
1	JOSUE SIQUE	58.55	ASOPOTENCIA	1235 Lbs.	1ro
2	LUIS GARCIA	55.2	CHIMALTENANGO	1075 Lbs.	2do.
CATEGORIA 66 KG					
1	OSCAR YOL	62.65	SACATEPEQUEZ	1315 Lbs.	1ro
2	VLADIMIR RIVAS	64.95	HUEHUETENANGO	1120 Lbs.	2do
3	AXEL PEREZ	65.75	COBAN	1110 Lbs.	3er.
CATEGORIA 74 KG					
1	LUIS URBINA	74	ESCUINTLA	1300 Lbs.	1ro
2	ANGEL NIJ	74	ASOPOTENCIA	1265 Lbs.	2do
3	FRANCISCO ESPINOZA	68.9	QUICHE	1125 Lbs.	3er
CATEGORIA 83 KG					
1	ALFONSO AYERDI	79.15	ASOPOTENCIA	1455 Lbs.	1ro
2	MICHEL VASQUEZ	81.45	CHIMALTENANGO	1380 Lbs.	2do
3	SERGIO CHUB	82.65	COBAN	1360 Lbs.	3er.
CATEGORIA 93 KG					
1	HAROLDO ZEPEDA	92.15	ASOPOTENCIA	1545 Lbs.	1ro
2	NERY VELASQUEZ	89.45	FEDEPOTENCIA	1400 Lbs.	2do
3	CRISTIAN VICENTE	91.85	ESCUINTLA	1185 Lbs.	3er
CATEGORIA 105 KG					
1	MEVIN HERNANDEZ	98.25	ASOPOTENCIA	1485 Lbs.	1ro
CATEGORIA 120 KG					
1	OSCAR VELIZ	108.55	ESCUINTLA	1320 Lbs.	1ro
CAMPEON ABSOLUTO					
OSCAR YOL		SACATEPEQUEZ		CATEGORIA 66 KG	

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE



**CAMPEONATO
NACIONAL**

**EFICIENCIA ,VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

Campeonato juegos nacionales

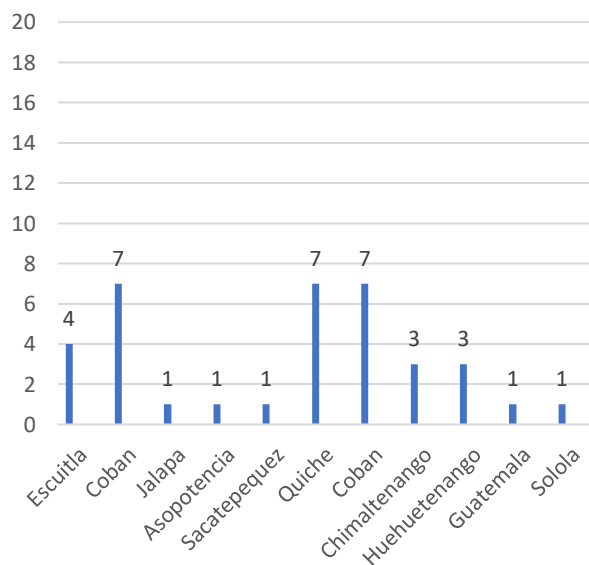
Cantidad de Atletas por Género



El Campeonato Nacional se realizó en las instalaciones del complejo deportivo de Quiche, del 23 al 25 de noviembre del presente año. Se tuvo la participación de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:

- Asociación de Guatemala
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Sololá
- Asociación de San Marcos
- Asociación de Cobán
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Escuintla
- Asociación de Quiche
- Asociación de Jalapa
- Asociación de Sacatepéquez

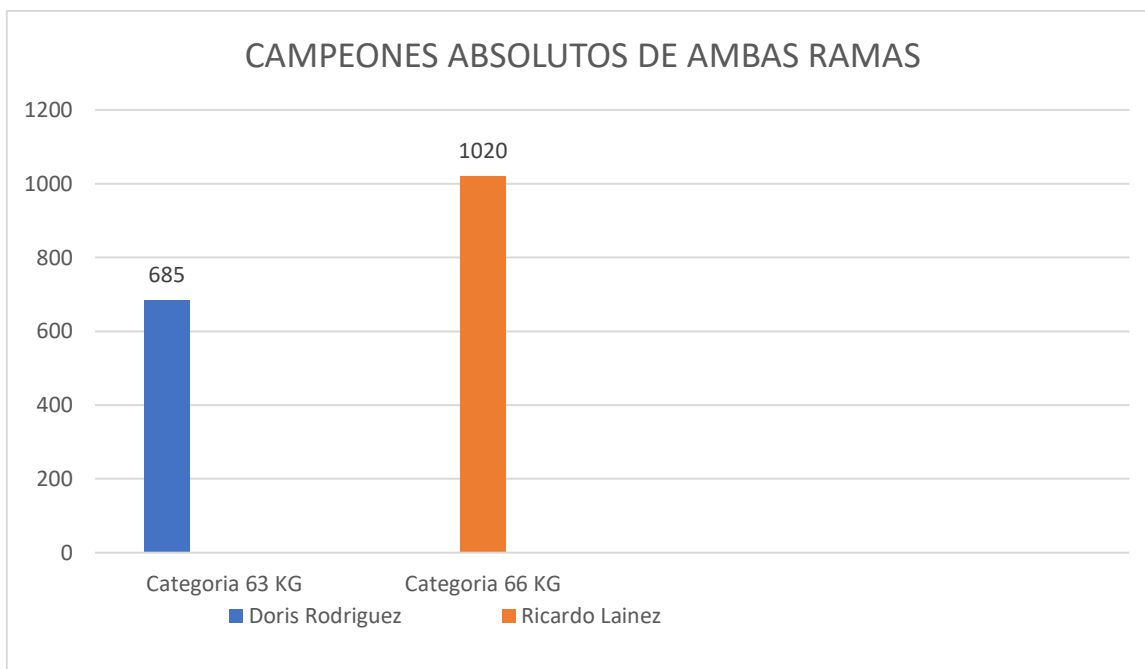
Cantidad de atletas por Departamento.



Resultados

37

CAMPEONATO NACIONAL					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA 57 KG					
1	DULCE LUX	56.55	QUICHE	590 Lbs.	1ro.
2	YOSELIN VEGA	57.5	JALAPA	520 Lbs.	2do.
3	ANA CABA	55.45	HUEGUETENANGO	500 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 63 KG					
1	DORIS RODRIGUEZ	59.08	CHIMALTENANGO	685 Lbs.	1ro.
2	BETZABE MARTINEZ	63	HUEHUTENANGO	470 Lbs.	2do.
3	DAYAN BARRERA	62	JALAPA	385 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 72 KG					
1	JUANITA TERRAZA	72	QUICHE	590 Lbs.	1ro.
2	MELANY CAAL	70.15	COBAN	540 Lbs.	2do.
3	JENNIFER PASCUAL	70.4	HUEHUETENANGO	525 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 43 KG					
1	KAREN MACHAN	42	ESCUINTLA	545 Lbs.	1ro.
2	BRENDA TIQURAAM	40.1	COBAN	380 Lbs.	2do.
3	RUBY PACAY	43	QUICHE	275 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 47 KG					
1	YANY ENRIQUEZ	46.05	ESCUINTLA	575 Lbs.	1ro.
2	DELMY GARCIA	45.2	CHIMALTENANGO	515 Lbs.	2do.
CATEGORIA 52 KG					
1	LEYLANY CAMPOS	51	ESCUINTLA	620 Lbs.	1ro.
2	ALEJANDRA LAINEZ	51.55	QUICHE	575 Lbs.	2do.
3	GABRIELA SUB	51	COBAN	555 Lbs.	3ro.
RAMA MASCULINA					
CATEGORIA 53 KG					
1	MARIO CALVO	50.1	QUICHE	835 Lbs.	1ro.
2	NELSON SEBASTIAN	53	HUEHUETENANGO	715 Lbs.	2do.
3	MICHAEL CHEN	50.1	COBAN	785 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 59 KG					
1	BRUS SAZO	58	ESCUINTLA	1020 Lbs.	1ro.
2	NICOLAS DE LEON	57.25	SAN MARCOS	935 Lbs.	2do.
3	MARCOS CALLEJAS	58.15	CHIMALTENANGO	770 Lbs.	3ro.
CATEGORIA 66 KG					
1	RICARDO LAINEZ	64.3	QUICHE	1020 Lbs.	1ro.
2	OSCAR JERONIMO	65	ASOPOTENCIA	925 Lbs.	2do.
CAMPEON ABSOLUTO					
RICARDO LAINEZ		QUICHE	CATEGORIA	66 KG	
TOTAL, DE 1020 Lbs.					



Campeonato juegos Paranaionales

Los Juegos Paranaionales 2018. Se realizó en las instalaciones de la Federación Nacional de Potencia el viernes 12 de octubre del presente año. Se tuvo la participación de 10 atletas provenientes de las siguientes Asociaciones departamentales.

- Federación de Potencia Guatemala
- Asociación de Guatemala
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Sololá

Resultados

CAMPEONATO JUEGOS PARANACIONALES					
RAMA FEMENINA					
CATEGORIA +86 KG					
1	JESSICA CHAJON	88	CHIMALTENANGO	75 Lbs.	1ro.
RAMA MASCULINA					
CATEGORIA 49 KG					
1	CESAR ECHEVERRIA	49	HUEHUETENANGO	110 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 59 KG					
1	TITO MARTINEZ	57	HUEHUETENANGO	55 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 66 KG					
1	NERY MEJIA	64.5	HUEHUETENANGO	45 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 72 KG					
1	ERICK AGUILAR	70	JALAPA	85 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 88 KG					
1	OSWALDO JAIME	86.45	ASOPOTENCIA	105 Lbs.	1ro.

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE

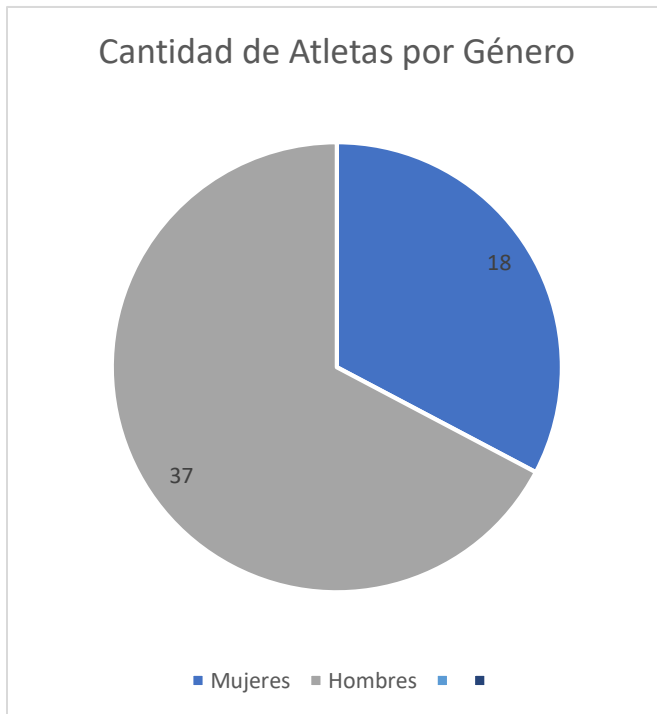


**CAMPEONATO
ÉLITE**

**EFICIENCIA ,VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

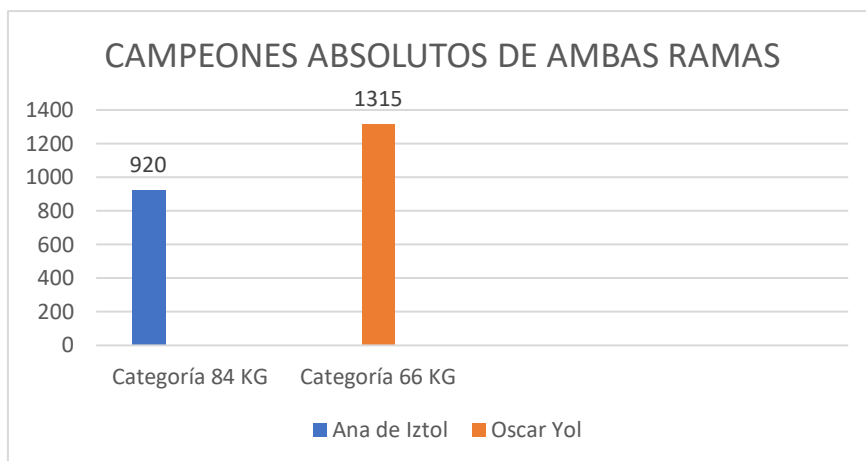
Campeonato Élite

El evento el cual se realizó en nuestras instalaciones deportivas el sábado 28 de octubre del presente año. Se tuvo la participación de 56 atletas provenientes de las diferentes Asociaciones departamentales, las cuales son las siguientes:



- Federación de Potencia Guatemala
- Asociación de Guatemala
- Asociación de Sololá
- Asociación de Jalapa
- Asociación San Marcos
- Asociación de Cobán
- Asociación de Chimaltenango
- Asociación de Huehuetenango
- Asociación de Escuintla
- Asociación Quiche
- Asociación de Sacatepéquez





Resultados

Estos son los resultados obtenidos durante la competencia en las diferentes categorías

CAMPEONATO ÉLITE 2018					
RAMA FEMENINIA					
CATEGORIA 43 KG					
1	WENDY RAMOS	42.10	QUICHE	620 Lbs.	1ro
CATEGORIA 43 KG					
1	WENDY SANCHEZ	45.60	CHIMALTENANGO	640 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 52 KG					
1	CAROL MARTINEZ	51.45	CHIMALTENANGO	695 Lbs.	1ro
CATEGORIA 57 KG					
1	ANAYANSY TEPAZ	56.50	CHIMALTENANGO	775 Lbs.	1ro
CATEGORIA 63 KG					
1	LESLI MACARIO	60.75	ASOPOTENCIA	795 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 72 KG					
1	ETHIEL ZAPETA	71.70	CHIMALTENANGO	860 Lbs.	1ro.
CATEGORIA 84 KG					
1	ANA DE ITZOL	77.00	CHIMALTENANGO	920 Lbs.	1ro.
CATEGORIA + 84 KG					
1	VIVIAN ALVAREZ	96.60	ASOPOTENCIA	846 Lbs.	1ro.

RAMA MASCULINA					
CATEGORIA 59 KG					
1	JOSUE SIQUE	58.55	ASOPOTENCIA	1235 Lbs.	1ro
2	LUIS GARCIA	55.2	CHIMALTENANGO	1075 Lbs.	2do.
CATEGORIA 66 KG					
1	OSCAR YOL	62.65	SACATEPEQUEZ	1315 Lbs.	1ro
2	VLADIMIR RIVAS	64.95	HUEHUETENANGO	1120 Lbs.	2do
3	AXEL PEREZ	65.75	COBAN	1110 Lbs.	3er.
CATEGORIA 74 KG					
1	LUIS URBINA	74	ESCUINTLA	1300 Lbs.	1ro
2	ANGEL NIJ	74	ASOPOTENCIA	1265 Lbs.	2do
3	FRANCISCO ESPINOZA	68.9	QUICHE	1125 Lbs.	3er
CATEGORIA 83 KG					
1	ALFONSO AYERDI	79.15	ASOPOTENCIA	1455 Lbs.	1ro
2	MICHEL VASQUEZ	81.45	CHIMALTENANGO	1380 Lbs.	2do
3	SERGIO CHUB	82.65	COBAN	1360 Lbs.	3er.
CATEGORIA 93 KG					
1	HAROLDO ZEPEDA	92.15	ASOPOTENCIA	1545 Lbs.	1ro
2	NERY VELASQUEZ	89.45	FEDEPOTENCIA	1400 Lbs.	2do
3	CRISTIAN VICENTE	91.85	ESCUINTLA	1185 Lbs.	3er
CATEGORIA 105 KG					
1	MEVIN HERNANDEZ	98.25	ASOPOTENCIA	1485 Lbs.	1ro
CATEGORIA 120 KG					
1	OSCAR VELIZ	108.55	ESCUINTLA	1320 Lbs.	1ro
CAMPEON ABSOLUTO					
OSCAR YOL SACATEPEQUEZ CATEGORIA 66 KG					

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE



EVENTO INTERNACIONAL

EFICIENCIA ,VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD

CAMPEONATO 16TH NAPF REGIONAL ANNUAL POWERLIFTING

El CAMPEONATO 16th NAPF REGIONAL ANNUAL POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS en la Ciudad de México, México del 01 al 05 de agosto del presente año donde obtuvieron los siguientes lugares:

- Ericka Davila. 1er. Lugar Woman Open Junior
- Cristopher Osoorio, 2do. Open
- Dennis Burbano, 4to. Lugar Raw Open; 1er. Lugar equipado
- Haroldo Zepeta, 3er. Lugar Raw



REQUISITOS PARA FEDERARSE

- . Primer pago de Q. 115.00 (incluye: inscripción, pago del primer mes, carné)
- . Pago mensual Q. 85.00
- . 2 fotografías tamaño cedula
- . Fotocopia de DPI o Certificado de Nacimiento extendido por el RENAP
- . Llenar formulario de inscripción en la Federación

Edad mínima para practicar el deporte – 14 años –

REGLAMENTO 2018

- a) La Federación Internacional de Powerlifting (IPF) reconoce los siguientes movimientos, que deben llevarse a cabo en el mismo orden en todas las competiciones reguladas por la IPF.:
 - a. Sentadilla (squat) B. Press banca (bench press)
 - C. Peso Muertos (deadlift) D. Total
- b) La competencia tendrá lugar entre levantadores de categorías de finidas por sexos, peso corporal y edad. Los campeonatos abiertos para DAMAS y CABALLEROS permitirán la participación de los levantadores de cualquiera sobre los 14 años.
- c) Las reglas se deben aplicar a todos los niveles de competición
- d) Cada competidor tiene tres intentos para cada movimiento. El mejor intento válido de cada movimiento se suma a su Total. Si dos o más levantadores tuvieran el mismo Total, el levantador cuyo peso corporal sea más bajo clasificará por delante del de mayor peso.
- e) Si dos levantadores pesaran lo mismo y empatasen en el Total, el levantador que consiguiera dicho Total antes tendría preferencia en la clasificación sobre el otro levantador. Se debe aplicar el mismo procedimiento para las competiciones en las que se entreguen premios para mejor sentadilla, press banca o peso muerto, o si se supera un récord mundial.
- f) Si un levantador falla todos sus intentos en cualquiera de las disciplinas, él todavía puede competir para lograr una medalla en cualquiera de los levantamientos restantes. Un total debe lograrse para existir un récord mundial. (pueden encontrarse los mismos de los levantadores individuales en el artículo 12 Récord Mundiales).

POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE



**DIRECTORIO DE
PERSONAL**

**EFICIENCIA, VIRTUD
HUMANA E INTEGRIDAD**

GERENCIA

NOMBRE	CARGO
Luis Enrique Ochoa Choc	Gerente

SUBGERENCIA TÉCNICA

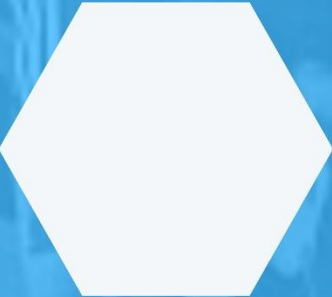
NOMBRE	CARGO
Enrique López	Director Técnico Nacional
Héctor Antonio Morales Coroy	Supervisor Técnico
ENTRENADORES	
SAN MARCOS	
Walter Hernández	Entrenador
SOLOLA	
Félix Pavajay	Entrenador
ALTA VERAPAZ	
Cristiyenifer Pacay	Entrenador
SACATEPEQUEZ	
Manuel de Jesús	Entrenador
QUICHE	
Víctor García	Entrenador
JALAPA	
Wilson Gómez	Entrenador
CHIMALTENANGO	
Dennis Burbano	Entrenador
HUEHUETENANGO	
Carlos Marín	Entrenador
ESCUINTLA	
Oscar Veliz	Entrenador
GUATEMALA	
Marta Cano	Entrenador
Claudio Cardona	Entrenador



SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA

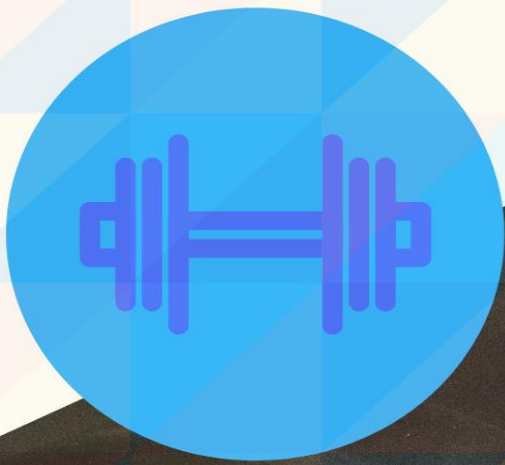
NOMBRE	CARGO
Lic. Marvin Chajón	Subgerente Administrativo
Sarvelio Cardona	Contador General
Edwing Pérez	Auxiliar Contable
Joel Ixcoy	Encargado de Inventario
Lic. Alejandra Chinchilla	Encargada de Fondo Rotativo
Ana María Pineda	Secretaria I
Evelin Cano	Secretaria II

Agradecimiento



Agradecemos a Dios por bendecirnos la vida, por guiarnos a lo largo de nuestra existencia, ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos difíciles y de debilidad. Nuestra labor deportiva es apoyada por un gran aliado nacional CDAG, en búsqueda de una sociedad más conjunta. Es por eso por lo que, desde hace 23 años, hemos contado con el aporte de ingresos provenientes del sector público e ingresos propios para garantizar el sostenimiento de las Asociaciones Departamentales para el logro de la masificación del Levantamiento de Potencia en Guatemala. Agradecemos a cada uno de los que hicieron posible dar continuidad a nuestra labor, beneficiando a los hombres y mujeres con un buen emprendimiento a través del deporte.

"Vive como si fueras a morir mañana, aprende como si fueras a vivir para siempre"



**POTENCIA, BASE DE
TODO DEPORTE**

12 Av. y 27 Calle Zona 5, Guatemala
Edificio Polideportivo 1er. Nivel.

www.fedepotencia.com



CDAG



**FEDERACION NACIONAL DE
LEVANTAMIENTO DE POTENCIA**