



Orientacion para los padres

Esta guía ha sido elaborada específicamente para padres cuyos hijos participan en Powerlifting

El levantamiento de potencia brinda oportunidades para el disfrute y el logro; puede desarrollar actividades como liderazgo de autoestima y trabajo en equipo, así como beneficios físicos. Brindar a los jóvenes una experiencia de levantamiento positiva significa que tendrán más probabilidades de alcanzar su verdadero potencial. Todos los jóvenes tienen derecho a divertirse y a estar seguros y libres de daños, ya sea compitiendo a nivel internacional. Como padre/tutor legal, debe sentirse cómodo con el entorno en el que se encuentra su hijo y poder hacer preguntas sobre la federación, la estructura, las personas, las políticas y las prácticas de esa federación.

Es esencial que los padres/ tutores legales tengan un conocimiento general de las buenas practicas al seleccionar un centro de levantamiento de potencia para que asista una persona joven. Esto garantizara que puedan disfrutar del levantamiento dentro de un entorno seguro y protegido en el que se sientan protegidos y puedan tomar las decisiones más adecuadas por sí mismo. Brindar a los jóvenes experiencias deportivas positivas significa que es más probable que puedan alcanzar su verdadero potencial.

Es responsabilidad de todos en el deporte asegurarse de que todas las actividades de levantamiento de potencia sean seguras y divertidas. Cada individuo y cada federación miembro dentro de la comunidad de levantamiento de la IPF tienen un rol y responsabilidad para garantizar la seguridad y el bienestar de los juniors y sub-juniors.

Este documento está diseñado para brindarles a los padres/tutores legales información sobre buenas practicas e ideas de preguntas para hacer sobre el centro de levantamiento de potencia al que asiste su hijo, y para asegurarse de que tanto usted como su hijo comprendan la forma en que funciona el centro de levantamiento de potencia y sus roles y responsabilidades como participantes y espectadores del deporte.

Posición de confianza

Todos los entrenadores que trabajan con jóvenes en levantamiento de potencia se encuentran en una posición de confianza que los padres, el deporte y los jóvenes han depositado en ellos. esta relación puede describirse como aquella en la que el entrenador está en una posición de poder e influencia en virtud de su posición.

Que debería de tener el centro de levantamiento de potencia de mi hijo?

Una política de protección infantil

El centro de levantamiento de potencia debe tener una política de protección infantil que describa los procedimientos para lidiar con el abuso, las divulgaciones o las malas prácticas. La Federación Internacional de levantamiento de potencia (IPF) proporciona una política de protección infantil que todos los centros de levantamiento de potencia deben aceptar adoptar. Describe los procedimientos para hacer frente a posibles abusos, divulgaciones o malas prácticas.

Códigos de conducta

El centro de levantamiento de pesas debe tener Códigos de Conducta escritos para padres/cuidadores, voluntarios y participantes.

Seguro

El centro de levantamiento de potencia debe tener un seguro de responsabilidad civil.

Salud y seguridad

El centro de levantamiento de potencia debe emitir un formulario de consentimiento que incluya los datos de contacto de emergencia y el formulario de declaración médica y consentimiento para que su hijo sea fotografiado.

Los entrenadores de IPF necesitan conocer los detalles de contacto en caso de una emergencia y también deben estar al tanto de cualquier medicamento que su hijo pueda estar tomando o cualquier otra necesidad específica. Se le debe pedir que complete un formulario de consentimiento de los padres con esta información cuando asista por primera vez al centro.

Debe haber alguien en el lugar que posea una calificación reconocida en primeros auxilios (podría ser un miembro del personal si se trata de un centro de ocio) y debe haber un botiquín de primeros auxilios disponible.

El centro de levantamiento de potencia debe tener pautas para tratar las lesiones y mecanismos establecidos para garantizar la seguridad del equipo.

Preguntas a considerar.

¿Los entrenadores y el personal del centro son adecuados para trabajar con jóvenes? Todos los entrenadores y personal del centro que trabaja con jóvenes deben haber sido examinados adecuadamente como mínimo. Esto debe incluir la finalización satisfactoria de una verificación mejorada de la Oficina de antecedentes penales por sus siglas en inglés (CRB) y la obtención de las referencias adecuadas. Y debe renovarse cada dos años.

¿Los entrenadores están calificados / registrados y asegurados?

Todos los entrenadores deben tener una licencia de entrenador de la IPF actualizada. Los entrenadores deben tener una cobertura de seguro actualizada y cubrirlos por un mínimo de €5 millones de responsabilidad civil.

¿Tienen los entrenadores la formación adecuada?

Se recomienda que todos los entrenadores de levantamiento de potencia que trabajen con jóvenes menores de 18 años tengan una licencia de entrenador de la IPF y un certificado de primeros auxilios.

¿Con quién pueden comunicarse los padres si tienen alguna inquietud?

Cada federación miembro de la IPF debe designar una persona de contacto para atender las inquietudes de los padres.

- Pueden pedir hablar con ellos y explicarles sus preocupaciones.
- Todas las inquietudes se tomarán en serio y se investigarán.
- Todas las inquietudes serán tratadas con la máxima estricta confidencialidad, y solo las personas que pueden ayudar a la situación se involucrarán si es necesario.