



POLÍTICA DE PROTECCIÓN INFANTIL

Prácticas recomendadas

Protección infantil en el deporte, porque es importante la protección infantil en el deporte. Todos los niños deben tener la oportunidad de participar en deportes a todos los niveles en un entorno seguro y positivo. Los niños tienen capacidades y fortalezas únicas, pero siguen siendo vulnerables a la influencia. En el deporte, donde la participación de los niños y los jóvenes es predominante, la protección infantil se convierte en responsabilidad de todos. Es esencial para la Federación de miembros de IPF tener e implementar directrices y políticas de protección infantil.

¿En qué contribuye el deporte a la mejora de los derechos humanos de los niños?

El deporte puede ser un activo considerable para alcanzar los objetivos sobre los derechos del niño. Como actividad recreativa, el deporte es atractivo para los niños y los jóvenes, lo que lo convierte en una herramienta valiosa para unir a estas personas diversas en un terreno común, donde están físicamente activos, comparten experiencias y su interacción asegura un intercambio que puede ser beneficioso para ellos:

- Combatir la discriminación promoviendo la integración de diversos grupos independientes de raza, género, religión, situación económica-social, edad, capacidad, etc.
- Fomentar el juego limpio y canalizar la energía y la violencia potencial actuando como una alternativa al comportamiento desviado.

¿Qué formas de abuso de niños y jóvenes existen en el deporte?

Las formas de abuso más comunes en el deporte, que pueden variar en su frecuencia e intensidad según el tipo de deporte respectivo, son las siguientes.

- Abuso físico
- Entrenamiento intensivo excesivo
- Violencia física por parte de los entrenadores incluido el castigo
- Violencia por participar en concursos
- Abuso sexual, incluido el acoso por motivos de orientación sexual
- Descuido y acoso
- Abuso emocional

Esto puede provocar diversos problemas, como lesiones físicas, problemas de salud sexual, depresión, baja autoestima, trastornos de la alimentación y del sueño, trastornos de estrés posttraumático, suicidio, etc.

Razones de las violaciones de los derechos humanos de los niños en el deporte. El contexto social en el que se encuentra el deporte ofrece posibilidades de abuso en sus diferentes formas por una serie de razones:

- **Dependencia:** Los niños se encuentran en una situación única cuando entrenan, ya que el mundo del deporte forma una especie de familia, dentro de la cual existe una presión a través de las expectativas; un mundo cerrado donde los niños pueden crear una fuerte dependencia emocional y con el entrenador a cargo.

- **Entrenamiento para complacer:** El desarrollo psicológico del niño a menudo lo impulsa a entrenar en exceso y hacer casi cualquier cosa para complacer a los adultos, lo que los hace vulnerables a la posibilidad de abuso.
- **Falta de entrenadores calificados:** Uno de los problemas más importantes es que, con demasiada frecuencia, los entrenadores son deportistas que han pasado por una carrera deportiva, pero carecen de conocimientos de entrenamiento.
- **Falta de estándares internacionales:** Existe la falta de estándares intencionales con respecto a la protección de los derechos humanos de los niños en el deporte, que es otra causa de abuso de los derechos humanos de los niños en el deporte.

Avanzar para evitar las violaciones de los derechos humanos de los niños en el deporte.

- **Educación a los niños:** Una mayor comprensión de que los niños pueden ser parte de la solución ha llevado a educar a los niños sobre los riesgos del abuso en el deporte, sus derechos y a quien pedir ayuda. Enseñe a los niños y a los entrenadores como se ven y se sienten las relaciones saludables, como detectar signos de abuso o acoso y como obtener ayuda.
- **Crear conciencia de los padres:** Informar a los padres de los posibles daños que el entrenamiento intensivo puede causar a sus hijos, su función y responsabilidades, puede contribuir a prevenir el abuso infantil en el deporte.
- **Orientación de entrenadores:** El esfuerzo para mitigar el abuso infantil requiere; formación y educación de entrenadores sobre ética en el deporte y técnicas de entrenamiento aceptables, así como detección de posibles infractores.
- **Desarrollar políticas;** Para proteger a los niños y jóvenes, las políticas relativas a la participación deportiva, el entrenamiento y la competición deben reconocer y priorizar las necesidades e intereses de los niños y jóvenes en todo momento.

Insto urgentemente a la IPF a alentar a la federación de todos los miembros a establecer programas de protección infantil.

Deporte para el desarrollo y la paz- Grupo de trabajo internacional (SDP-IWG). Recomendar

1. Cualquier organización que ofrezca deporte a jóvenes menores de 18 años debe tener una política de protección infantil.
2. Examinar a todos los entrenadores y voluntarios que tienen contacto con niños y evaluar su idoneidad para trabajar con niños y completar una verificación de antecedentes penales.
3. Hay formas bien publicitadas en las que los entrenadores y voluntarios pueden plantar inquietudes, de manera confidencial si es necesario, sobre el comportamiento inaceptable de otros entrenadores o voluntarios. Estos incluyen contactos externos.
4. Se debe establecer un plan de protección y orientación en relación con el transporte de niños o llevándolos en viajes.
5. Cuando exista responsabilidad directa de ejecutar / proporcionar actividades, se deben establecer estándares de operación para garantizar que los niños estén educadamente supervisados en todo momento.
6. Mi recomendación es que todos los entrenadores que entrenan a sub-junior deben hacer que se lleve a cabo una verificación de la Oficina de Antecedentes Penales, por sus siglas en inglés (CRB).