



FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

GUATEMALA C. A.



JUEGOS REGION CENTRAL 2019

28/09/2019

NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
MIRNA PACAY	ALTA VERAPAZ	41	43	19	165	185	-205	85	95	-100	165	195	-205	475	317.241
DORA POPO	ALTA VERAPAZ	47	47	20	165	185	-205	75	-85	-85	165	185	-205	445	271.469
LEILANY GONZALES	ESCUINTLA	51.15	52	18	225	275	285	85	115	-120	225	245	255	655	375.126
MILEIDY MENDEZ	JALAPA	51.4	52	15	175	-200	210	-75	-75	75	175	185	205	490	279.562
EMILI CAAL	ALTA VERAPAZ	52	52	15	165	185	-195	-75	75	-90	185	205	-215	465	262.936
YOSELIN VEGA	JALAPA	56.45	57	19	175	200	275	80	90	100	175	-215	225	600	318.207
WENDY PANA	ALTA VERAPAZ	56.5	57	19	205	-215	215	90	100	-115	205	225	255	570	302.090
ZULEYDA GIL	ESCUINTLA	53.8	57	18	-185	185	205	80	85	95	205	225	245	545	300.138
MELANY CAAL	ALTA VERAPAZ	62.9	63	19	225	-245	245	-105	105	115	225	-245	-245	585	285.335
DIANA SICAJAU	GUATEMALA	65.9	72	17	190	200	250	105	115	-120	215	235	-260	600	282.636
DAYAN BARRERA	JALAPA	67.9	72	17	135	150	-185	-90	-90	90	-180	-180	-180	0	0.000
JUAN ICAL	ALTA VERAPAZ	51.9	53	19	275	295	315	155	185	195	285	300	315	825	367.968
LUIS VICENTE	JALAPA	52.9	53	17	-315	315	-335	-145	-145	145	295	-315	-315	755	330.103
JORGE FLORES	ESCUINTLA	52.3	53	17	-255	-255	255	155	175	185	280	295	300	740	327.405
JHONY CARDONA	GUATEMALA	57.4	59	17	380	405	-425	220	-235	235	395	405	-420	1045	421.346
LUIS LIMA	JALAPA	58.95	59	18	365	-385	385	165	175	185	365	385	-405	955	375.528
BRYAN REYES	ESCUINTLA	57.55	59	17	-315	315	365	-205	205	-225	315	355	365	935	376.061
YEREMI ORELLANA	SACATEPEQUEZ	56.15	59	17	255	-275	-275	-155	-155	-155	0			0	0.000
MICHAEL CHEN	ALTA VERAPAZ	56.45	59	19	315	335	-365	0			0			0	0.000



FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

GUATEMALA C. A.



JUEGOS REGION CENTRAL 2019

28/09/2019

NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
AROLDO ZACARIAS	JALAPA	65.35	66	16	405	425	455	225	-255	255	385	425	455	1165	418.314
OSCAR JERONIMO	GUATEMALA	65.8	66	16	405	-455	-455	-275	-275	275	315	385	-415	1065	380.281
JOSE JUAREZ	SACATEPEQUEZ	66	66	17	-365	365	-425	225	-265	-265	365	405	-500	995	354.384
SELVIN TELLO	ALTA VERAPAZ	59.55	66	19	365	-395	-395	165	-185	185	365	375	385	935	364.228
OLIVER CRUZ	ESCUINTLA	65.3	66	15	315	345	-365	165	175	-205	-315	-315		0	0.000
MANUEL SOLIS	GUATEMALA	73.5	74	18	405	435	455	255	275	-295	405	435	485	1215	398.350
JASON GOMEZ	JALAPA	67.45	74	18	365	385	405	205	225	-245	-335	350	365	995	348.200
ANDERSON URBINA	ESCUINTLA	66.85	74	19	315	365	385	175	185	205	315	365	-405	955	336.585
BRANDON RAMIREZ	GUATEMALA	78	83	18	385	-405	405	185	205	-225	405	455	-485	1065	335.210
JOSE PEREZ	JALAPA	75	83	16	365	405	435	225	240	-255	365	-455	-455	1040	336.163
GABRIEL ALVAREZ	SACATEPEQUEZ	75.9	83	18	315	325	-385	-185	-230	-230	365			0	0.000
DIEGO SERVELLON	SACATEPEQUEZ	87.7	93	18	405	455	-500	235	245	255	425	455	-475	1165	341.954
KURTH SALIE	ESCUINTLA	83.5	93	19	315	365	385	195	-205	-205	320	365	395	975	294.145
ENRIQUE BERGANZA	JALAPA	100.2	105	19	315	365	-405	205	215	225	325	355	375	965	266.178