

**MEMORIA DE LABORES
2019
FEDERACION NACIONAL DE
LEVANTAMIENTO DE POTENCIA**

Índice

Contents

INTRODUCCION	3
ASAMBLEA GENERAL	4
COMITÉ EJECUTIVO	5
PRESENTACIÓN	6
PRESUPUESTO 2019	7
INGRESOS.....	7
EGRESOS.....	8
SISTEMA COMPETITIVO NACIONAL	9
CAMPEONATO NACIONAL NOVATOS	9
CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL	12
SISTEMA JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES	15
JUEGOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES	15
JUEGOS DEPORTIVOS REGIONALES	18
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES.....	21
Sistema de Deporte Adaptado	22
JUEGOS DEPORTIVOS PARA NACIONALES	22
SISTEMA COMPETITIVO INTERNACIONAL	23

Introducción

Estimados guatemaltecos y atletas de levantamiento de potencia,

Presentamos con orgullo la memoria de labores de [nombre de la empresa] para el período [fechas]. Nuestro objetivo es masificar el deporte de levantamiento de potencia en Guatemala y alcanzar resultados deportivos destacados a nivel internacional.

Hemos trabajado arduamente para promover y fomentar el levantamiento de potencia, brindando programas de entrenamiento especializados y apoyo constante a nuestros atletas. Nuestro compromiso es desarrollar su potencial y lograr metas deportivas sobresalientes.

Esta memoria de labores resume nuestras acciones, logros y desafíos durante este período. Nos enorgullece compartir los resultados positivos en la masificación del levantamiento de potencia en Guatemala y el reconocimiento internacional obtenido.

Agradecemos el apoyo de la comunidad guatemalteca y continuaremos trabajando arduamente para llevar el deporte a nuevos horizontes y obtener resultados deportivos destacados.

Los invitamos a explorar esta memoria de labores, que refleja nuestro compromiso firme de masificar el levantamiento de potencia y alcanzar el éxito deportivo a nivel internacional.

Asamblea General

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA

Presidente: Hugo Leonel Acabal Colindres
Secretario: Julio Alexander Diaz Alvarez
Tesorero: Cesar Arnoldo Gabriel Maaz

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE ESCUINTLA

Presidente: Jairo Rodolfo Dominguez
Secretario: Wilmar Alier Vallecios Castro
Tesorero: Joaquin Gerardo Alonzo Ramirez

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE HUEHUETENANGO

Presidente: Miguel Eduardo Gomez Lopez
Secretario: Laura Mariela Vasquez Cortez
Tesorero: Julio Manuel Garcia

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE JALAPA

Presidente: Cesar Obed Cardona Cortez
Secretario: Henry Brandon Salguero Ramirez
Tesorero: Osvin Manolo Morales y Morales

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE QUICHE

Presidente: Elder Vivaldi Meza Rosales
Secretario: Manuel Alfredo Solis Chub
Tesorero: Benjamin Baldemar Baten Rivas

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE SACATEPEQUEZ

Presidente: Juan David Reyes Ordoñez
Secretario: Ana Consuelo Perez Gonzalez
Tesorero: Julio de Jesus Sican Baeza

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE SAN MARCOS

Presidente: Marvin Samuel Miranda Lam
Secretario: Hersson Rolando Vallejo Barrios
Tesorero: Gustavo Adolfo Diaz de Leon

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE SOLOLA

Presidente: Emilia Raquel Navichoc Gonzalez
Secretario: Marvin Juan Cox Sac
Tesorero: Juan Quiacain Gonzalez

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE CHIMALTENANGO

Presidente: Carlos Enrique Itzol Axpuc
Secretario: Merlin Anayansy Tepaz Tomas
Tesorero: Pablo Jose Marroquin Garrido

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE ALTA VERAPAZ

Presidente: Sergio Anibal Chub Rosales
Secretario: Melany Estefani Caal Caal
Tesorero: Pedro Enrique Tzul Juarez

Comité Ejecutivo



Manuel Oswaldo Jaime de Paz
Presidente



Jorge Oswaldo Quinto Carrera
Secretario



Oscar Javier Morales Maas
Tesorero



Carlos Enrique Soto Aguilar
Vocal I



Ángel Mario Nij Tezen
Vocal II

Presentación

La Federación Deportiva Nacional de Levantamiento de Potencia es una entidad deportiva estatal, descentralizada, semiautónoma, con personalidad jurídica y patrimonio propio.

Dentro de sus funciones, esta la de masificar el deporte de Levantamiento de Potencia dentro del territorio de la Republica de Guatemala.

Para el año 2019, la Federación aumento su nivel de inversión en equipo de gimnasio e implementos deportivos en comparación con la ejecución del periodo fiscal 2018. A su vez hemos logrado resultados significativos en el Sistema Competitivo Nacional, Sistema de Juegos Deportivos Nacionales y el Sistema Competitivo Internacional.

Hemos comenzado con la implementación del Plan de Innovación, el cual busca tecnificar nuestro deporte y se fundamenta en 4 ejes siendo estos:

- a. Una Dirección Técnica transparente.
- b. Estandarización Internacional.
- c. Desarrollo del Capital Humano.
- d. Implementación de Sistemas Informáticos.

Como resultado del Plan de Innovación durante este periodo fiscal se comenzó a socializar el Modelo de Evaluación Deportiva para Asociaciones Departamentales de Levantamiento de Potencia, por medio del cual se inicia la gestión por procesos en todos los procedimientos internos logrando transparencia en estos mismos.

Esperamos para el siguiente periodo fiscal seguir con la implementación del Plan de Innovación, el cual fue desarrollado por la Subgerencia Técnica de la Federación con la intención de crear un Sistema Deportivo Federado de Levantamiento de Potencia, Transparente, Integro, Tecnificado e Influyente que mejore la calidad de vida de los Guatemaltecos y Guatemaltecas.

Deferentemente,

Luis Enrique Ochoa Choc
Gerente General
Federación Nacional de Levantamiento de Potencia

PRESUPUESTO 2019

PRESUPUESTO 2019

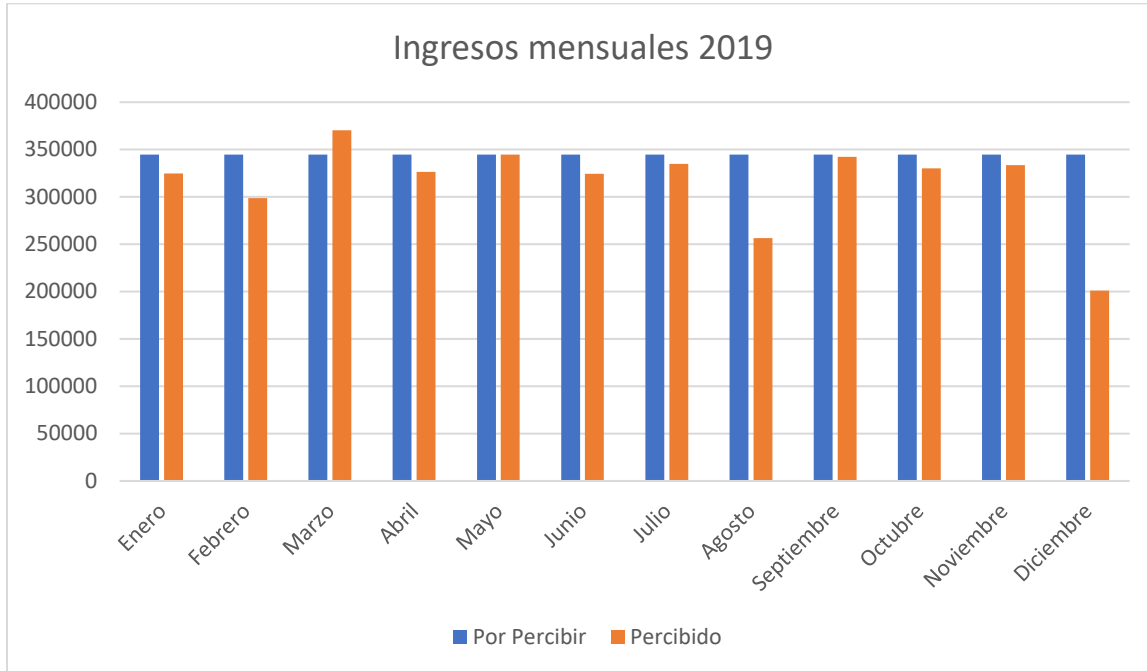
INGRESOS

Para el periodo fiscal 2019 la Federación Deportiva Nacional de Levantamiento de Potencia aprobó en su Asamblea General un presupuesto de Ingresos por:

Q 3,969,095.00

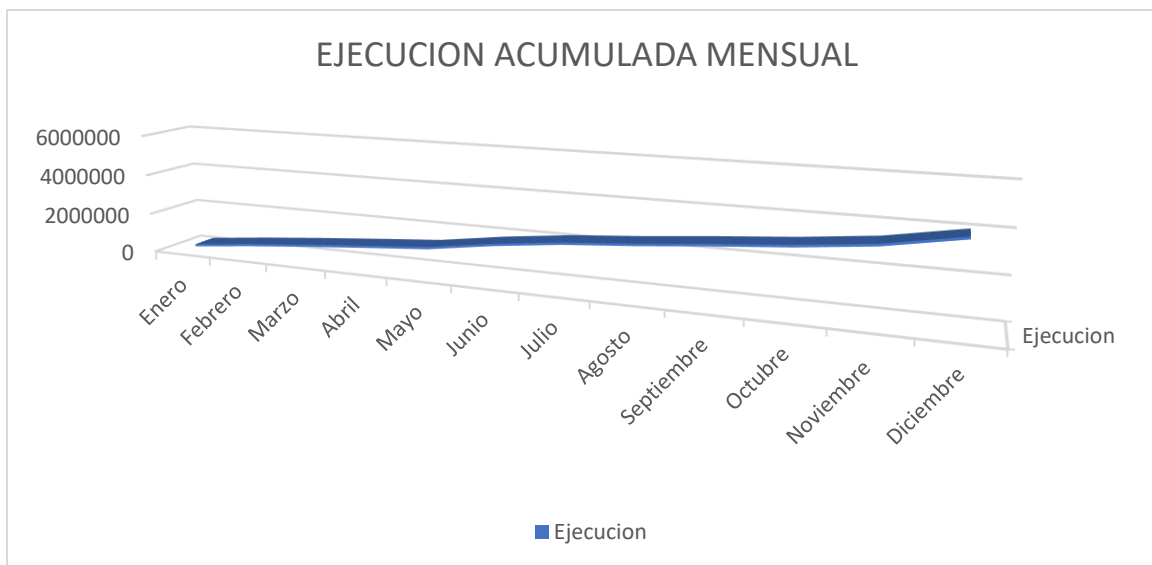
EJERCICIO 2,019		DESCRIPCION	ASIGNADO
11300-090		FEDERACIÓN NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	
22		INGRESOS ORDINARIOS DE APORTE CONSTITUCIONAL	
16220		DE ENTIDADES DESCENTRALIZADAS Y AUTÓNOMAS NO FINANCIERAS	
01		Asignación CDAG	3,261,945.00
02		Ayuda extraordinaria CDAG	66,150.00
	TOTAL 16220	DE ENTIDADES DESCENTRALIZADAS Y AUTÓNOMAS NO FINANCIERAS	<u>3,328,095.00</u>
	TOTA 22	INGRESOS ORDINARIOS DE APORTE CONSTITUCIONAL	<u>3,328,095.00</u>
31		INGRESOS PROPIOS	
11120		DERECHOS DE INSCRIPCIÓN, EXAMEN Y MATRÍCULAS	
01		Derechos de Inscripcion	600,000.00
	TOTAL 11120	DERECHOS DE INSCRIPCIÓN, EXAMEN Y MATRÍCULAS	<u>600,000.00</u>
15130		POR DEPOSITOS	
01		Intereses Bancarios	3,000.00
	TOTAL 15130	POR DEPOSITOS	<u>3,000.00</u>
	TOTA 31	INGRESOS PROPIOS	<u>603,000.00</u>
32		DISMINUCIÓN DE CAJA Y BANCOS DE INGRESOS PROPIOS	
23110		DISMINUCIÓN DE CAJA Y BANCOS	
01		Disminucion de Caja y Bancos	38,000.00
	TOTAL 23110	DISMINUCIÓN DE CAJA Y BANCOS	<u>38,000.00</u>
	TOTA 32	DISMINUCIÓN DE CAJA Y BANCOS DE INGRESOS PROPIOS	<u>38,000.00</u>
TOTA	11300-090	FEDERACIÓN NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	<u><u>3,969,095.00</u></u>

Cabe resaltar que la Federación laboro con un déficit presupuestario que se mantiene de los aportes constitucionales que percibe de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, los ingresos estuvieron distribuidos cada mes de la siguiente forma:



EGRESOS

Para el periodo fiscal 2019 la Federación ejecuto un total de **Q 4,002,705.61** (Con aportes extraordinarios de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala) lo que equivale a un **96.81%** de su presupuesto y se distribuyo de la siguiente forma:



SISTEMA COMPETITIVO NACIONAL

SISTEMA COMPETITIVO NACIONAL

El Sistema Competitivo Nacional para el periodo fiscal 2019, estuvo conformado por los siguientes eventos deportivos:

1. Campeonato Nacional Novatos
2. Campeonato Nacional Juvenil

Eventos deportivos en los cuales se busca masificar el deporte de Levantamiento de Potencia en todas sus disciplinas, modalidades y categorías.

CAMPEONATO NACIONAL NOVATOS

El Campeonato Nacional Novatos conto con la participación de 50 Levantadores afiliados a nuestras Asociaciones Departamentales, este evento deportivo tuvo lugar el día 30 de Marzo en las instalaciones de la Asociación de Guatemala.

RESULTADOS OFICIALES

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA														30/03/2019	
CAMPEONATO NACIONAL NOVATOS 2019														TOTAL	WILKS PTS.
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT				
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
JAQUELINE GONZALES	SAN MARCOS	46.1	47	20	-195	-195	-195							0	0.000
INGRID ALVAREZ	ALTA VERAPAZ	51.5	52	23	225	245	255	105	110	115	230	245	265	635	361.771
VANESSA CABA	HUEHUETENANGO	52	52	22	-200	-200	200	-105	-105	-105				0	0.000
SHARON VIVAR	CHIMALTENANGO	54.7	57	26	235	255	275	115	125	135	-270	275	295	705	383.263
ALEJANDRA ROSIBEL	QUICHE	56.3	57	18	225	240	260	110	-120	120	235	245	255	635	337.490
ANA CABA	HUEHUETENANGO	54.75	57	20	-205	-205	-205							0	0.000
BETZABE MARTINEZ	HUEHUETENANGO	61.45	63	19	215	-225	-225	-115	-115	-115				0	0.000
PAOLA RODRIGUEZ	QUICHE	61.2	63	18	235	255	-270	-115	115	-125				0	0.000
MISHEL ITZOL	CHIMALTENANGO	70.55	72	21	315	335	-355	135	155	175	255	270	-285	780	350.091
JENNIFER PASCUAL	HUEHUETENANGO	71.6	72	20	215	225	245	-120	-120	-120				0	0.000
MELANY CAAL	ALTA VERAPAZ	66.9	72	19	215	230	245							0	0.000
SEIDY SILVIA	ESCUINTLA	105.3	84+	32	275	315	365	135	155	-185	255	285	300	820	305.445
JUAN RAMOS	QUICHE	50.35	53	25	310	335	-345	185	200	-230	355	370	395	930	428.384
KENDRIK VILLATORO	HUEHUETENANGO	52.15	53	20	275	285	295	185			300	-310	-310	780	346.128
ANGEL ARROYO	CHIMALTENANGO	57.65	59	23	365	385	405	205	220	-235	465	485	-500	1110	445.692
NICOLAS DE LEON	QUICHE	57.6	59	20	405	-420	420	205	215	-225	385	405	425	1060	425.952
JHONY CARDONA	GUATEMALA	58.25	59	17	325	360	390	-195	205	220	335	365	-380	975	387.683
EMERSON TIPAZ	SAN MARCOS	58.35	59	18	365	385	-405	205	-215	-215	365	375	-390	965	383.094
JUNIOR ZACARIAS	GUATEMALA	58.35	59	23	-325	365	375	-205	-205	205	315	335	365	945	375.154
BRYAN REYES	ESCUINTLA	57.5	59	17	295	-315	335	195	205	-215	310	320	345	885	356.232
BRYAN HERNANDEZ	HUEHUETENANGO	58.8	59	19	295	315	335	-195	195	-205	310	325	340	870	342.893
PEDRO SOSOF	SOLOLA	58	59	20	295	-325	-325	-195	195	-205	310	325	345	835	333.379
LUIS LIMA	JALAPA	57.3	59	19	-350	350	-360	-195	-195	-195				0	0.000

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA														30/03/2019	
CAMPEONATO NACIONAL NOVATOS 2019															
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
ALIER CASTRO	GUATEMALA	65.35	66		435	435	460	275	275	285	395	410	445	1130	406.460
EDGAR GONZALES	ESCUINTLA	63.35	66		315	365	385	205	225	255	320	365	385	1025	387.550
LUIS HUMBERTO ESCOBAR	GUATEMALA	64.15	66		315	365	405	225	245	255	325	335	345	1005	367.190
SELVIN TELLO	ALTA VERAPAZ	62.45	66		345	345	385	205	215	245	365	385	385	965	360.850
AXEL RODRIGUEZ	QUICHE	61.50	66		340	355	355	205	205	205	335	365	385	925	350.640
JONATHAN PEREZ	SOLOLA	62.65	66		305	335	365	205	215	235	320	340	355	580	216.280
MANUEL VELASQUEZ	SAN MARCOS	64.60	66		315	315	315	205	205	205				0	0.000
BYRON SANCHEZ	HUEHUETENANGO	65.25	66		335	335	335							0	0.000
JEISON GOMEZ	JALAPA	64.95	66		350	350	350							0	0.000
RODRIGO RAMIREZ	GUATEMALA	71.10	74		105	455	475	275	295	305	405	465	500	1280	430.690
JORGE MERIDA	CHIMALTENANGO	74.00	74		435	435	435	385	405	405	405	445	465	1265	413.360
BYRON CUCUL	ALTA VERAPAZ	71.95	74		405	435	460	215	225	235	405	455	495	1155	385.170
CESAR MAAS	SOLOLA	73.50	74		385	405	405	265	275	285	405	435	455	1145	375.970
JOSE PEREZ	JALAPA	72.25	74		405	425	425	215	215	215	365	365	365	1005	334.150
ANDERSON URIBE	ESCUINTLA	68.70	74		365	365	365	215	215	215				0	0.000
FRANCISCO ESPINOZA	QUICHE	69.35	74		335	335	335							0	0.000
MOISES HERNANDEZ	GUATEMALA	71.80	74		495	495	495							0	0.000
HUGO COLINDRES	GUATEMALA	81.80	83		500	530	550	245	275	295	405	455	475	1300	397.560
MARTIN AIJÚ	JALAPA	80.00	83		405	450	450	275	295	315	395	425	455	1190	368.990
JUAN OROSCO	GUATEMALA	82.55	83		365	405	465	275	295	315	365	405	435	1125	342.150
JONATHAN TUN	ALTA VERAPAZ	80.40	83		405	430	430	225	255	265	405	425	455	1085	335.400
OLIVER BOSARREYES	SACATEPEQUEZ	83.00	83		365	365	370	225	225	245	340	345	345	930	281.920
JUAN ALVA	HUEHUETENANGO	78.30	83		325	325		225	225	225	340			890	279.800

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA														30/03/2019	
CAMPEONATO NACIONAL NOVATOS 2019															
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
CARLOS ITZOL	CHIMALTENANGO	89.35	93		350	350	375	255	270	285	350	370		970	282.250
DIEGO SERVELLON	SACATEPEQUEZ	86.75	93		425	425	425							0	0.000
GILBERTO BRAN	ESCUINTLA	118.35	120		355	365	405	255	260	265	370	385	405	1070	280.090
GERSON ESTRADA	JALAPA	110.80	120		405	405	425	255			370	390	390	1030	274.530
ARMANDO ORTIZ	GUATEMALA	130.35	+120		405	495	585	265	275	295	405	445	445	1305	334.740

FOTOGRAFIAS





CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL

El Campeonato Nacional Novatos conto con la participación de 53 Levantadores afiliados a nuestras Asociaciones Departamentales, este evento deportivo tuvo lugar el día 01 de Junio en las instalaciones de la Asociación de Guatemala.

RESULTADOS OFICIALES

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA													1/06/2019		
CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL 2019															
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
KAREN MACHAN	ESCUINTLA	41.00	43		225	235	-240	110	-115	-115	225	235	-245	580	387.368
WENDY SANCHEZ	CHIMALTENANGO	42.35	43		-225	-225	-225							0	0.000
MARIA ASICONA	QUICHE	44.95	47		-230	-230	-230							0	0.000
YANI ENRIQUEZ	ESCUINTLA	46.15	47	19	-230	-230	-230							0	0.000
LEILANY CAMPO	ESCUINTLA	50.50	52	17	235	275	285	-120	-120	-120				0	0.000
INGRID ALVAREZ	ALTA VERAPAZ	51.75	52		235	245	270	-120	-120	-120				0	0.000
VANESA CABA	HUEHUETENANGO	51.15	52		-235	-235	-235							0	0.000
ALEJANDRA LOPEZ	QUICHE	54.55	57		240	-250	250	-125	-125	-125				0	0.000
ANA CABA	HUEHUETENANGO	54.35	57		-240	-240	-240							0	0.000
DULCE LUX	QUICHE	60.30	63	17	245	-265	265	-130	-130	-130				0	0.000
ERICKA DAVILA	GUATEMALA	70.35	72	23	385	405	-425	215	225	-235	365	385	-405	1015	456.442
MELANY CAAL	ALTA VERAPAZ	67.60	72	19	250	260	-275	135	-145	-145	250	-260	-260	645	298.275
LAURA VASQUEZ	HUEHUETENANGO	67.10	72		-300	305	-315	-195	-195	-195				0	0.000
CANDELARIA CASTRO	QUICHE	66.10	72	18	-250	-250	-250							0	0.000
MISHEL ITZOL	CHIMALTENANGO	71.30	72		-325	-325	-325							0	0.000
ASHLEY PASCUAL	HUEHUETENANGO	74.35	84		-255	-255	-255							0	0.000
VIVIAN ALVAREZ	GUATEMALA	99.75	84+	22	305	-315	315	155	175	185	300	320	-325	820	309.908
MARIO CALVO	QUICHE	51.65	53		315	-330	-330	-205	-205	-205				0	0.000
EUSEBIO COXIC	SAN MARCOS	52.95	53		-305	-305	-305							0	0.000



FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

GUATEMALA C. A.



CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL 2019														1/06/2019	
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
FERNANDO DE LEON	QUICHE	57.60	59		425	455	-475	225	-245	-245	405	-435	-455	1085	435.998
ANGEL ARROYO	CHIMALTENANGO	57.70	59		365	385	-405	215	-225	-225	465	-485	-490	1065	427.285
JULIO DIAZ	GUATEMALA	57.45	59		365	-385	-385	-215	-215	215	385	425	455	1035	416.986
JHONY CARDONA	GUATEMALA	57.90	59		350	390	400	210	220	-230	350	370	-405	990	395.892
JUNIOR ZACARIAS	SACATEPEQUEZ	58.75	59		-365	365	-405	215	-225	225	320	365	-405	955	376.698
ARMANDO VELASQUEZ	ESCUINTLA	57.95	59	16	315	335	365	210	-215	-215	320	345	365	940	375.599
LUIS LIMA	JALAPA	57.90	59		350	-370	-370	-205	-210	-210				0	0.000
EMERSON TIPAZ	SAN MARCOS	56.75	59		315	335	355	-210	-210	-210				0	0.000
BRYAN HERNANDEZ	HUEHUETENANGO	59.00	59	17	315	325	335	-210	-210	-210				0	0.000
JULIO REY	ALTA VERAPAZ	56.00	59	20	315	-325	325	-210	-210	-210				0	0.000
OSCAR YOL	SACATEPEQUEZ	64.60	66	22	-405	455	465	255	315	325	455	495	505	1295	469.515
HENRY SALGUERO	JALAPA	66.00	66	20	445	470	-480	225	275	-300	405	430	-455	1175	418.493
AROLD ZACARIAS	SOLOLA	65.65	66	16	405	450	-465	225	235	245	365	390	425	1120	400.631
OSCAR JERONIMO	GUATEMALA	65.75	66		385	415	-455	225	295	-315	350	385	-405	1095	391.242
MARCOS CALLEJAS	CHIMALTENANGO	59.65	66		365	385	-405	215	-225	225	385	405	425	1035	402.573
EDGAR GONZALES	ESCUINTLA	64.50	66	21	365	385	-405	225	245	-275	365	385	405	1035	375.766
SELVIN TELLO	ALTA VERAPAZ	63.00	66		385	395	-405	-215	215	-225	365	385	-395	995	368.555
FRANCISCO LOPEZ	SAN MARCOS	59.60	66		325	345	-365	-215	-215	215	365	-385	-385	925	360.039
AXEL RODRIGUEZ	QUICHE	62.10	66		365	-390	-390	-215	-215	-215				0	0.000
JULIO FERNANDEZ	GUATEMALA	72.75	74		455	495		225	275	290	405	-460		1190	393.068
MANUEL SOLIS	GUATEMALA	71.35	74		405	-445	445	235	245	-255	405	435	455	1145	383.658
JHONY ARMIRA	CHIMALTENANGO	69.30	74	17	-415	435	455	220	-240	240	385	415	445	1140	390.514
JOSE PEREZ	JALAPA	72.70	74	16	405	-425	435	225	245	255	385	-410	410	1100	363.490
BYRON CURUL	ALTA VERAPAZ	70.55	74	20	405	-445	-450	225	235	-245	435	-485	-485	1075	363.226
ANDERSON VELASQUEZ	ESCUINTLA	68.05	74		-335	365	385	-220	220	-225	340	365	385	990	344.026
DIEGO MENDEZ	SOLOLA	73.85	74		405	455	-495	225	275	-285				0	0.000



FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

GUATEMALA C. A.



CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL 2019														1/06/2019	
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
CARLOS RUIZ	GUATEMALA	75.75	83		345	385	405	225	-275	-275	405	475	-495	1105	354.717
MAGUIVER TUN	ALTA VERAPAZ	81.15	83		405	415	-455	225	245	-275	405	-425	-425	1065	326.901
OLIVER BOSARREYES	SACATEPEQUEZ	82.05	83	22	-345	-345	345	225	-235	-265	350	-385	-385	920	280.474
JUAN CARLOS ALVA	HUEHUETENANGO	77.10	83	16	-345	-345	-345							0	0.000
BRAYAN TOVAR	CHIMALTENANGO	86.30	93		455	475	495	235	255	-275	465	485	505	1255	371.616
DIEGO SERVELLON	SACATEPEQUEZ	84.85	93	17	385	400	425	230	-245	-245	405	435	-455	1090	325.823
LUIS ANGEL CANO	HUEHUETENANGO	86.30	93	18	-455	-455	-455							0	0.000
GERSON ESTRADA	JALAPA	104.40	105	20	385	405		235	250		370	390		1045	283.837

FOTOGRAFIAS



SISTEMA JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES

El Sistema de Juegos Deportivos Nacionales es una prioridad para la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala en conjunto con las Federaciones y Asociaciones Deportivas Nacionales y esta enfocado en Levantadores en edad juvenil. Este sistema comienza desde la fase departamental, fase clasificatoria y fase nacional. Para el año 2019 estuvo conformado por los siguientes eventos deportivos.

1. Juegos Deportivos Departamentales
2. Juegos Región Occidente
3. Juegos Región Central
4. Juegos Deportivos Nacionales

Eventos deportivos en los cuales se busca masificar el deporte de Levantamiento de Potencia en todas sus disciplinas, modalidades y categorías en edad juvenil.

JUEGOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES

En total se realizaron 10 eventos deportivos a nivel nacional, organizados por las Asociaciones Departamentales de Levantamiento de Potencia.

FOTOGRAFIAS







JUEGOS DEPORTIVOS REGIONALES

Los Juegos Deportivos Regionales se dividen en dos para la Federación, siendo estos divididos por la Asociaciones Region Occidente y Region Central.

RESULTADOS OFICIALES REGION CENTRAL

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA														28/09/2019	
GUATEMALA C. A.															
JUEGOS REGION CENTRAL 2019															
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
MIRNA PACAY	ALTA VERAPAZ	41	43	19	165	185	-205	85	95	-100	165	195	-205	475	317.241
DORA POPO	ALTA VERAPAZ	47	47	20	165	185	-205	75	-85	-85	165	185	-205	445	271.469
LEILANY GONZALES	ESCUINTLA	51.15	52	18	225	275	285	85	115	-120	225	245	255	655	375.126
MILEIDY MENDEZ	JALAPA	51.4	52	15	175	-200	210	-75	-75	75	175	185	205	490	279.562
EMILI CAAL	ALTA VERAPAZ	52	52	15	165	185	-195	-75	75	-90	185	205	-215	465	262.936
YOSELIN VEGA	JALAPA	56.45	57	19	175	200	275	80	90	100	175	-215	225	600	318.207
WENDY PANA	ALTA VERAPAZ	56.5	57	19	205	-215	215	90	100	-115	205	225	255	570	302.090
ZULEYDA GIL	ESCUINTLA	53.8	57	18	-185	185	205	80	85	95	205	225	245	545	300.138
MELANY CAAL	ALTA VERAPAZ	62.9	63	19	225	-245	245	-105	105	115	225	-245	-245	585	285.335
DIANA SICAJAU	GUATEMALA	65.9	72	17	190	200	250	105	115	-120	215	235	-260	600	282.636
DAYAN BARRERA	JALAPA	67.9	72	17	135	150	-185	-90	-90	90	-180	-180	-180	0	0.000
JUAN ICAL	ALTA VERAPAZ	51.9	53	19	275	295	315	155	185	195	285	300	315	825	367.968
LUIS VICENTE	JALAPA	52.9	53	17	-315	315	-335	-145	-145	145	295	-315	-315	755	330.103
JORGE FLORES	ESCUINTLA	52.3	53	17	-255	-255	255	155	175	185	280	295	300	740	327.405
JHONY CARDONA	GUATEMALA	57.4	59	17	380	405	-425	220	-235	235	395	405	-420	1045	421.346
LUIS LIMA	JALAPA	58.95	59	18	365	-385	385	165	175	185	365	385	-405	955	375.528
BRYAN REYES	ESCUINTLA	57.55	59	17	-315	315	365	-205	205	-215	315	355	365	935	376.061
YEREMI ORELLANA	SACATEPEQUEZ	56.15	59	17	255	-275	-275	-155	-155	-155	0	0	0	0	0.000
MICHAEL CHEN	ALTA VERAPAZ	56.45	59	19	315	335	-365	0	0	0	0	0	0	0	0.000

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA														28/09/2019	
GUATEMALA C. A.															
JUEGOS REGION CENTRAL 2019															
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
AROLD ZACARIAS	JALAPA	65.35	66	16	405	425	455	225	-255	255	385	425	455	1165	418.314
OSCAR JERONIMO	GUATEMALA	65.8	66	16	405	-455	-455	-275	-275	275	315	385	-415	1065	380.281
JOSE JUAREZ	SACATEPEQUEZ	66	66	17	-365	365	-425	225	-265	-265	365	405	-500	995	354.384
SELVIN TELLO	ALTA VERAPAZ	59.55	66	19	365	-395	-395	165	-185	185	365	375	385	935	364.228
OLIVER CRUZ	ESCUINTLA	65.3	66	15	315	345	-365	165	175	-205	-315	-315	0	0	0.000
MANUEL SOLIS	GUATEMALA	73.5	74	18	405	435	455	255	275	-295	405	435	485	1215	398.350
JASON GOMEZ	JALAPA	67.45	74	18	365	385	405	205	225	-245	-335	350	365	995	348.200
ANDERSON URBINA	ESCUINTLA	66.85	74	19	315	365	385	175	185	205	315	365	-405	955	336.585
BRANDON RAMIREZ	GUATEMALA	78	83	18	385	-405	405	185	205	-225	405	455	-485	1065	335.210
JOSE PEREZ	JALAPA	75	83	16	365	405	435	225	240	-255	365	-455	-455	1040	336.163
GABRIEL ALVAREZ	SACATEPEQUEZ	75.9	83	18	315	325	-385	-185	-230	-230	365	0	0	0	0.000
DIEGO SERVELLON	SACATEPEQUEZ	87.7	93	18	405	455	-500	235	245	255	425	455	-475	1165	341.954
KURTH SALIE	ESCUINTLA	83.5	93	19	315	365	385	195	-205	-205	320	365	395	975	294.145
ENRIQUE BERGANZA	JALAPA	100.2	105	19	315	365	-405	205	215	225	325	355	375	965	266.178

RESULTADOS OFICIALES REGION OCCIDENTE



FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

GUATEMALA C. A.



JUEGOS REGION OCCIDENTE 2019													28/09/2019		
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
KARLA MALDONADO	SAN MARCOS	42.55	43	17	105	110	-115	65			155	160	165	340	221.942
MARIA AZICONA	QUICHE	46.95	47	18	225	245	-260	115	125	-130	-185	205	225	595	363.245
VICTORIA VASQUEZ	HUEHUETENANGO	46.2	47	16	110	115	120	-70	70		-160	160		350	216.150
URSULA GONZALES	HUEHUETENANGO	50.6	52	18	125	130	135	80		85	-165	165		385	222.310
ALEJANDRA LAYNEZ	QUICHE	54.35	57	18	-205	205	225	105	115	-135	225	235	-250	575	314.156
JENNIFER MARTINEZ	HUEHUETENANGO	55.2	57	16	-120	120	125	80	-85	85	170		-180	380	205.117
DULCE LUX	QUICHE	60.75	63	18	-275	275	-290	125	135	145	250	260	-285	680	340.586
GEIDY SONTAY	HUEHUETENANGO	61.35	63	16	150	160	170	85	90	95	175	180	190	455	226.179
SHARON CRISTINA	SAN MARCOS	58.2	63	15	125	-135	135	85			175	180	-185	400	207.131
CANDELARIA CASTRO	QUICHE	65.65	72	19	225	245	-265	115	-125	125	245	-265	-265	615	290.511
BETXABE MARTINEZ	HUEHUETENANGO	63.6	72	19	200	210	-225	-90	90	95	180	195	-210	500	241.835
EDWARD CHUC	CHIMALTENANGO	52.45	53	18	-275	295	-315	145	165	-175	300	335	-345	795	350.693
NELSON SEBASTIAN	HUEHUETENANGO	52.75	53	18	265	280	290	155	-165	-165	-290	300	310	755	331.096
EUSEBIO COXIC	QUICHE	52.35	53	16	-285	-285	285	175	185	-205	-315	-325	-325	0	0.000
MARCOS PUAC	SOLOLA	52.8	53	16	-245	245	-255	-145	-145	-145				0	0.000
MARIO CALVO	QUICHE	56.45	59	19	365	385	405	215	225	-230	370	-390	-395	1000	409.734
KEVIN GOMEZ	HUEHUETENANGO	57.5	59	18	260	275	290	175	185	195	305	315	-325	800	322.018
LEITER MORALES	SAN MARCOS	54.65	59	18	-255	-255	255	-165	-165	-165				0	0.000



FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

GUATEMALA C. A.



JUEGOS REGION OCCIDENTE 2019													28/09/2019		
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT			TOTAL	WILKS PTS.
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
AXEL RODRIGUEZ	QUICHE	62.05	66	17	365	-400	405	215	-225	-225	345	370	380	1000	375.397
MANUEL VELASQUEZ	SAN MARCOS	65.65	66	18	280	315	335	-195	195	225	315	365	-385	925	330.879
BRYAN HERNANDEZ	HUEHUETENANGO	63.3	66	18	285	315	335	185	-195	195	290	315	335	865	319.108
GUILLERMO CRUZ	SOLOLA	64.7	66	18	-265	300	315	165	-175	-175	300	325	-350	805	291.496
WILDER LOPEZ	CHIMALTENANGO	69.15	74	16	315	335	365	175	-185	-185	365	385	400	940	322.557
PEDRO GONZALES	SOLOLA	74	74	19	275	345	-365	175	205	225	310	345	-365	915	298.539
DANIEL YA	QUICHE	71.15	74	16	320	345	-355	175	-185	-185	-360	360	370	890	298.820
WILMAN SANTIAGO	HUEHUETENANGO	73.1	74	19	275	295	315	175	185	190	315	-335	335	840	276.469
ANDERSON FUENTES	SAN MARCOS	66.9	74	17	-275	-275	-275	0						0	0.000
OMAR BETETA	QUICHE	74.45	83	19	385	405	-415	205	225	230	415	425	440	1075	349.231
JUAN ALVA	HUEHUETENANGO	78.55	83	17	315	335	-355	200	225	235	315	345	-365	915	286.669
ROSVIN LEON	SAN MARCOS	82.75	83	18	-285	-285	285	-185	185	195	315	345	390	870	263.889
LUIS CANO	HUEHUETENANGO	87.7	93	19	-375	375	405	205	225	235	365	-405	405	1045	306.731

FOTOGRAFIAS REGION CENTRAL Y REGION OCCIDENTE



JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES

Los Juegos Deportivos Nacionales contaron con la participación de 36 Levantadores que clasificaron de los Juegos Deportivos Regionales de Occidente y Región Central. El evento tuvo lugar en las instalaciones de la Asociación de Guatemala en apoyo de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.

RESULTADOS OFICIALES

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA															23/11/2019	
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2019															TOTAL	WILKS PTS.
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT					
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
MIRNA RUBY PACAY COJOC	ALTA VERAPAZ	41.00	43	19	185	-205	-210	80	95	-105	185	205	-225	485	323.920	
KARLA ANGELITA MALDONADO BARRIOS	SAN MARCOS	42.55	43	17	115	135	-165	65	70	-80	155	-170	360	234.998		
MARIA KEYMI ASICONA CANCAP	QUICHE	46.95	47	18	260	-275	-275	-120	120	125	225	235	-240	620	378.508	
DORA ELIZABETH POP GOMEZ	ALTA VERAPAZ	47.00	47	20	185	205	225	75	95	-105	185	205	-225	525	320.272	
VICTORIA CARMELITA VASQUEZ PEREZ	HUEHUETENANGO	46.02	47	16	155	175	185	80	90	100	165	175	185	470	291.069	
LEILANY ALEJANDRA GONZALES CAMPO	ESCUINTLA	51.15	52	18	255	275	285	95	105	115	-245	255	265	665	380.853	
EMILI YULISSA CAAL CAAL	ALTA VERAPAZ	52.00	52	15	185	195	-205	75	85	-95	185	-205	205	485	274.245	
URSULA FLORIDALMA GONZALES	HUEHUETENANGO	50.06	52	18	135	145	160	75	80	85	-165	165	-180	410	238.699	
ALEJANDRA ROSIBEL LAYNEZ LOPEZ	QUICHE	54.35	57	18	250	265	-285	120	125	-135	235	250	-260	640	349.669	
WENDY MAGALY PANA RAX	ALTA VERAPAZ	56.05	57	19	-220	-220	220	95	105	120	225	-275	-275	565	301.337	
YOSELIN ARACELY VEGA GUERRA	JALAPA	56.45	57	19	-225	-225	-225	90	100	-110	-225	225	-235	0	0.000	
DULCE PAOLA LUX RODRIGUEZ	QUICHE	60.75	63	18	275	285	-315	-125	135	155	265	280	300	740	370.638	
MELANY ESTEFANI CAAL CAAL	ALTA VERAPAZ	62.09	63	19	225	-245	255	115	-135	-135	225	235	255	625	307.851	
GEIDY RAXEL SONTAY IXCOY	HUEHUETENANGO	61.35	63	16	175	185	200	85	95	105	175	185	200	505	251.034	
DIANA ESTEFANI SICAJAU SUNUM	GUATEMALA	65.09	72	17	-225	-225	275	105	115	125	225	255	275	675	320.875	
CANDELARIA PATRICIA CASTRO LUCAS	QUICHE	65.65	72	19	245	265	-285	120	135	-150	245	-260	260	660	311.768	
BETZABE ILIANA MARTINEZ HERNANDEZ	HUEHUETENANGO	63.06	72	19	185	200	210	90	95	-100	200	-215	-215	505	245.834	
EDWARD DANIEL CHUC AINWINAC	CHIMALTENANGO	52.45	53	18	300	315	-335	165	175	185	325	345	360	860	379.366	
JUAN GUSTAVO ICAAL CAB	ALTA VERAPAZ	51.09	53	19	275	295	320	170	190	195	285	300	320	835	378.640	
NELSON ALBERTO SEBASTIAN MATEO	HUEHUETENANGO	52.75	53	18	295	315	-325	-155	155	165	315	330	-340	810	355.215	

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA															23/11/2019	
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2019															TOTAL	WILKS PTS.
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT					
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3			
JHONY ERNESTO CARDONA VASQUEZ	GUATEMALA	57.04	59	17	395	410	-420	225	235	245	395	415	435	1090	442.160	
LUIS ESTUARDO LIMA PEREZ	JALAPA	58.95	59	18	385	405	425	185	205	-215	385	410	420	1050	412.884	
MARIO HIGINIO CALVO MEJIA	QUICHE	56.45	59	19	400	-425	-430	220	235	245	370	390	-405	1035	424.075	
AROLDI ZACARIAS ESTEBAN LEMUS	JALAPA	65.35	66	16	425	460	490	-250	250	-265	435	460	480	1220	438.062	
OSCAR ORLANDO JERONIMO GRAMAJO	GUATEMALA	65.08	66	16	405	455	485	255	300	-315	365	405	425	1210	436.008	
AXEL EMANUEL RODRIGUEZ CUBUR	QUICHE	62.05	66	17	-415	415	-430	250	-260	-260	-370	-390	-390	0	0.000	
MANUEL ALFREDO SOLIS CHUB	GUATEMALA	73.05	74	18	425	455	475	-275	275	-315	425	-475	475	1225	403.407	
JEISSON ALEJANDRO GOMEZ MORATAYA	JALAPA	67.45	74	18	385	405	-425	205	-225	225	385	405	-415	1035	362.198	
ANDERSON FRANZUJA URBINA VELASQUEZ	ESCUINTLA	72.08	74	19	-385	-385	-385	-205	-205	-205	-385	-385	-385	0	0.000	
JOSE LUIS PEREZ RODRIGUEZ	JALAPA	75	83	16	405	430	460	225	250	265	405	435	465	1190	384.648	
OMAR ISAIAS BETETA MOTA	QUICHE	74.45	83	19	405	430	445	225	245	-265	425	455	-485	1145	371.972	
BRANDON ENRIQUE RAMIREZ ORTIZ	GUATEMALA	78	83	18	385	415	455	185	225	235	405	-490	-490	1095	344.652	
DIEGO ESTUARDO SERVELLON GUERRERO	SACATEPEQUEZ	87.07	93	18	475	495	-515	245	265	275	455	475	-495	1245	366.848	
LUIS ANGEL CANO RODRIGUEZ	HUEHUETENANGO	87.07	93	19	-365	405	465	205	225	245	365	-405	-405	1075	316.756	
KURTH SAILE JIMENEZ CABRERA	ESCUINTLA	85.25	93	19	-365	-365	-365	-205	-205	-205	-365	-365	-365	0	0.000	
ENRIQUE VINICIO BERGANZA FOLGAR	JALAPA	100.02	105	19	315	350	375	205	-225	235	325	375	-405	985	271.874	

Sistema de Deporte Adaptado

JUEGOS DEPORTIVOS PARA NACIONALES

Los Juegos Deportivos Para Nacionales contaron con la participación de 6 Levantadores que asisten a nuestras Asociaciones Departamentales, estos Levantadores son los que buscan participar en eventos del ciclo paraolímpico y representar a Guatemala en esta disciplina deportiva.

RESULTADOS OFICIALES

FEDERACION NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA														11/10/2019	
JUEGOS PARA NACIONALES 2019														TOTAL	WILKS PTS.
NOMBRE	EQUIPO	PESO	CATEGORIA	EDAD	SQUAT			BENCH PRESS			DEAD LIFT				
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
Yesica Chajon	Chimaltenango	88.00	88				70	80	83					83	
Cesar Echeverria	Huehuetenango	54.00	54				105	108	110					110	
Domingo Guarchaj	Guatemala	59.00	59				35	40	45					40	
Joaquin Alonzo	Guatemala	72.00	72				95	100	105					105	
Erick Aguilar	Jalapa	72.00	72				85	90	95					90	
Neri Mejia Lopez	Huehuetenango	80.00	80				50	55	53					53	

*Cifras expresadas en Kilos

Sistema Competitivo Internacional

Se tuvo participación en el evento deportivo WABDL WORD CUP 2019 realizado en las vegas, Nevada en el mes de noviembre. Evento deportivo organizado por la Federación WABDL en la cual se conto con la importante participación de dos Levantadores de Potencia.

No.	Nombre del Levantador	Posición Lograda
1	Haroldo Daniel Zepeda Hernandez	1er Lugar
2	Julio Alfredo Fernandez Rodriguez	1er Lugar



Enrique Lopez Morales (Entrenador), Haroldo Daniel Zepeda Hernandez (Atleta), Julio Alfredo Fernandez Rodriguez (Atleta), Marta Lidia Cano Guamucho (Entrenador). De Izquierda a Derecha.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA
POTENCIA, BASE DE TODO DEPORTE!
www.fedepotencia.com